



DATING & DATINGMØNSTRE

AF MATHILDE
HØJBAK

HOVEDOPGAVE PÅ
SEXOLOGISKOLEN

SKREVET SOM ET
FOREDRAG

2 0 2 3

Indholdsfortegnelse

Intro	2
Metode	2
Proces.....	2
Foredrag: Dating og datingmønstre	3
<i>Præsentation</i>	<i>3</i>
<i>Formål med dating</i>	<i>3</i>
<i>Hvor møder du en date?</i>	<i>4</i>
<i>Hvad indebærer en god date?.....</i>	<i>5</i>
<i>Udfordringer ved dating</i>	<i>6</i>
<i>Onlinedating</i>	<i>7</i>
<i>Følelser.....</i>	<i>10</i>
<i>Selv-tjek.....</i>	<i>11</i>
<i>Seksuelle forventninger under dating.....</i>	<i>12</i>
<i>Kommunikation</i>	<i>14</i>
Opsummering	14
Litteraturliste.....	15
Bilag	16

Intro

I min hovedopgave vil jeg analysere moderne dating og i forlængelse heraf, forsøge at beskrive hvordan en seriøs datingkultur ser ud. Jeg vil belyse emnet dating, da jeg ønsker at afdække og italesætte de problematikker, man ofte møder gennem dating og herigennem komme med konkrete redskaber til, at date på en måde hvor værdier og handlinger stemmer overens. Opgaven er skrevet som et foredrag, da jeg mener at det er en konkret måde at gøre brug af opgaven og dele den med andre.

Metode

Jeg har valgt at lave et spørgeskema, som empiriindsamling til min opgave. Spørgeskemaet har til formål at indsamle information om respondenternes erfaringer med moderne dating og datingmønstre. Jeg ønsker at få indblik i forskellige synspunkter og oplevelser omkring emner, så som; hvordan en god date ser ud, ønsker, grænser og kommunikation i forhold til dating. Jeg vil gøre brug af nogle af svarende, for at underbygge, hvad en seriøs datingkultur indebærer, samt hvad der er relevant at vide inden, under og efter man dater. Jeg har både lavet ja-nej-spørgsmål, for at gøre det lettere og hurtigere for respondenterne at svare, i håb om at få flest mulige besvarelser. Jeg har også inddraget uddybende svarmuligheder, i et forsøg på at svarende kan give et mere konkret og individuelt syn på emnet. Jeg ønsker, at de individuelle svar kan tale til publikum på et mere personligt plan.

Spørgeskemaet er blevet besvaret af 224 respondenter, heraf 193 kvinder og 31 mænd. Fordelingen af køn vil muligvis påvirke fordelingen af de modtagne svar. Jeg vedhæfter svarark på spørgeskemaet som bilag.

Proces

Min første udfordring møder jeg under søgningen efter nyere litteratur til opgaven. Det har gjort det komplekst at nå i dybden ud fra et teoretisk perspektiv. Jeg har særligt haft svært ved at finde teori om sex under dating, hvilket har efterladt den del af min opgave kortfattet og mangelfuld, efter min mening. Jeg har oplevet gennem tætte relationer, at der ofte opstår miskommunikation og at forventningsafstemning er så godt som ikke eksisterende. Jeg vil fortsat søge videre efter denne viden og indsamle personlige oplevelser for at opnå en bedre forståelse.

Endvidere er opgaven opbygget med en del lister i punktform undervejs, da det er konkret og tydeligt at forholde sig til under et foredrag.

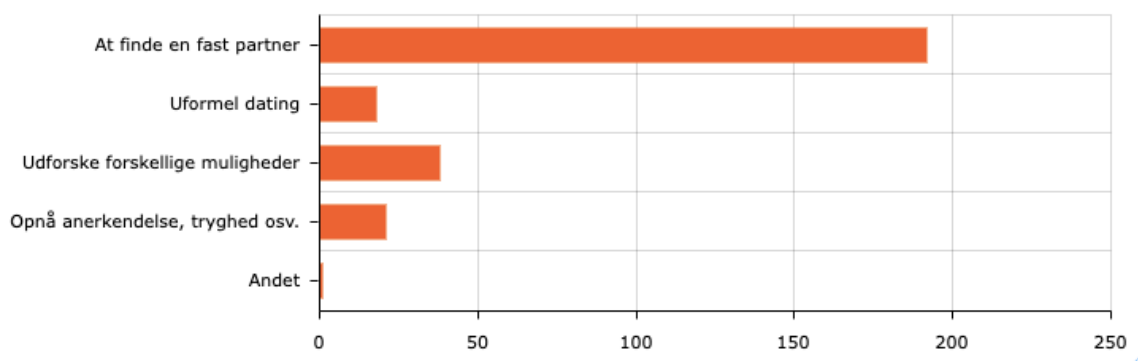
Foredrag: Dating og datingmønstre

Præsentation

Dating spiller en betydelig rolle i vores samfund. I dag kan dating være alt fra et casual-møde, til et næsten lukket monogamt forhold. Formålet med dating kan spænde bredt, og man kan derfor ikke antage, at alle dater for at finde en partner. Derfor ender dating ofte med en del afvisninger, ærgrelser og knuste hjerter. *Hvorfor oplever vi, at dating kan være udfordrende, når det i virkeligheden skulle være baseret på fri vilje, valg, lyst og interesse?* Jeg har selv haft både positive og negative oplevelser med dating og mener, at vi i højere grad bør have en åben dialog om dating. Dette håber jeg kan hjælpe os med at forstå, hvorfor dating ofte resulterer i en række negative følelser. Jeg har gennem nære relationer og bekendte, erfaringer med at dating fylder på en negativ måde - ofte grundet miskommunikation. Mit mål med dette foredrag er at give jer en forståelse for, hvad dating indeholder, og hvad der er vigtigt, når det handler om at date med formålet om at finde en partner og heraf forsøge at bryde med det evige datingloop, som mange oplever sig fanget af, gennem nutidens datingkultur.

Formål med dating

Der kan være flere grunde til at date. Ifølge min empiriindsamling, dater de fleste med en intention om at finde en fast partner (Bilag, 3):

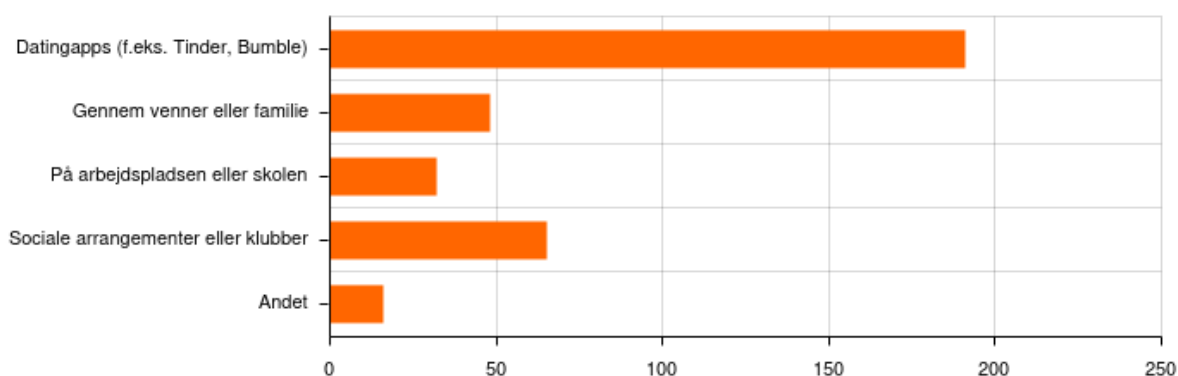


Figur 1

Figuren viser, at en mindre gruppe dater uformelt ved at udforske forskellige muligheder samt opnåelse af anerkendelse, tryghed mm. Dog har størstedelen et ønske om at finde en fast partner, hvilket også ligger til grund for, at dette foredrag henvender sig til dating med ønsket om at finde en partner. Inden, under og efter du dater, er det relevant at finde ud af hvad dit formål med dating er. Det gør det lettere at sortere dem fra, som ikke har samme intentioner med dating som dig. Når du ved hvorfor du dater, er det lettere at være målrettet med hvem du leder efter. Helt praktisk kan du starte med at reflektere over, hvad du tidligere har forsøgt og hvad der virkede/ikke virkede. Derefter kan du tage stilling til hvilke præferencer du har til en kommende partner. Skriv dem alle ned og undersøg hvor din liste kommer fra, da denne liste ikke kommer ud af den blå luft (Rønler, 2018). Derefter udvælger du 3 punkter, som er dealbreakers/værdier for dig. Brug disse 3 punkter som pejlemærker fremover, til hvad du søger i en partner. Hvis du tidligt i relationen kan se, at din date ikke lever op til dine krav, kan det hjælpe dig til at afbryde relationen for begge parter skyld. Endvidere kan du tage stilling til, hvad du selv vil give til relationen. *Hvilke værdier udlever du i dit liv, og hvad ønsker du at give ind i relationen?*

Hvor møder du en date?

Det kan være udfordrende at møde en potentiel date. 13 % af danskerne møder deres partner på arbejdspladsen (Mørkeberg, 2022). Det kan udvikle sig positiv, når man dater en kollega, men det kommer ikke uden en risiko, med konsekvenser der er værd at overveje inden man kaster sig ud i dating på arbejdspladsen. Det kan også være, at du er i et arbejdsmiljø med begrænset køn af det du ønsker at date. Det er derfor relevant at undersøge, hvor man ellers kan finde en date. Ifølge figur 2 (Bilag, 5), møder langt de fleste deres dates online. En del møder dem også til sociale arrangementer, gennem venner, i byen og i fitness:



Figur 2

(Jeg vil belyse onlinedating senere foredraget). Når vi taler om at møde en date offline, kan vi inddele mødet i to: åbne- og lukkede-miljøer. Åbne-miljøer: Offentligheden, på en bar, til et arrangement, på et museum mm. Et åbent miljø er et sted hvor man møder folk uden nødvendigvis at have interaktion med dem. Lukkede-miljøer: Gruppedelt, et hold man går til igen, tilbagevendende miljøer. Et lukket miljø er et sted hvor man møder folk igen og har interaktion med dem (Rønler, 2018). Forelskelse foregår oftest i de lukkede-miljøer, da vedkomne var der. "He/she was just there/around," som Helen Fisher beskriver det.

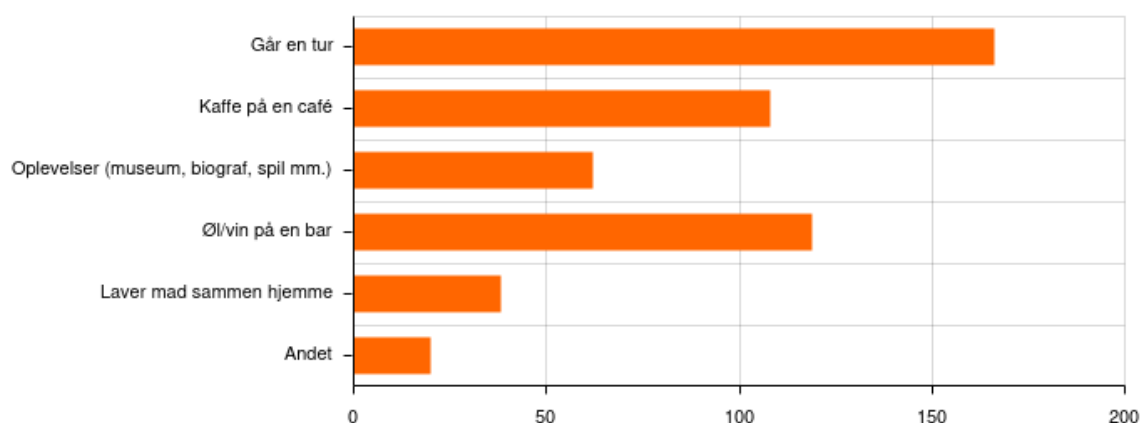
Hvis vi forestiller os, hvor vores kommende kæreste kunne befinde sig, dukker der ofte et billede op af en lokation i hovedet. Udfordringen lægger i at tage derhen og forsøge at komme ud hjemmefra, og lægge telefonen fra sig og kigge op, når man begår sig i offentligheden - Det er ofte her magien starter! (Rønler, 2018).

Hvad indebærer en god date?

Under min empiriindsamling skulle deltagerne svare på, hvad deres bedste datingoplevelse har været. Følgende svar er udpluk fra nogle af respondenterne:

- *"En hvor kemien bare spillede. Omgivelserne betyder ikke så meget."*
- *"At faktisk blive inviteret ud og have en masse at snakke om."*
- *"Det er svært at sige. De bedste oplevelser har jo nok været der hvor samtalen har flydt naturligt og der har været kemi og lyst til at lære den anden at kende. Så jeg synes ikke at selve aktiviteten gør den store forskel."*
- *"Det er typisk med folk jeg kender i forvejen. Alt andet føler jeg bliver lidt som en jobsamtale. Jeg tiltrækkes mest af folk, når jeg ser dem i sociale sammenhænge og deres/vores dynamik i mere sociale situationer med flere folk omkring" (Bilag, 9).*

Svarende peger på, at en god date indebærer god kemi. Det betyder mere at der er en god kemi, end selve aktiviteten. Rammerne for dating er dog alligevel relevante at inddrage, da det ofte kan være svært at beslutte sig for, hvordan man skaber trygge rammer i mødet med en fremmed første gang. Ifølge figur 3, indeholder størstedelens første date en gåtur eller en kop kaffe/øl/vin:



Figur 3

En gåtur kan føles let og uforpligtende, da der ikke er et krav om en lang øjenkontakt og en flydende samtale. Det kan for nogen føles trygt at være udenfor, da det er mindre intimt end at sidde i et rum sammen. Hvorimod en café/bar ofte skaber et intimt rum. Det kan også have sine fordele, da det giver mulighed for flirteri i form af øjenkontakt, kropsberøring mm. Andre finder det sjovt at opleve ting sammen på en date. Her er det muligt at lære hinanden at kende gennem et fælles tredje, som kan tage lidt af opmærksomheden fra hinanden.

Udfordringer ved dating

Dating kan være sjovt og hyggeligt. Men det kan også være hårdt og udmattende. Her er det relevant at være opmærksom på, at der kan opstå udfordringer undervejs, når du dater. Det er derfor vigtigt at være opmærksom på dem, så du kan forberede dig på hvor langt du vil gå og hvad der er dealbreakers for dig. Endvidere vil du måske opleve, at en eller flere punkter også passer på dig selv. Hvis du oplever dette, kan du skrive dem ned og være nysgerrig på, hvorfor du oplever disse udfordringer.

Nogle af de udfordringer du kan møde er:

- Manglende tillid: Det kan være svært at stole på en ny relation, da det tager tid at lære personen at kende. Mangel på kendskab og tryghed i den anden, kan også udløse en mangel på tillid eller tidligere dårlige oplevelser (Redaktionen, 2020).
- Peter-Pan-syndromet: Flere har svært ved at blive "voksne". Ungdommen er blevet længere. Folk med Peter-Pan-syndromet undgår ansvar og har svært ved forpligtelse (Udforsk sindet, 2018).

- De mange valgmuligheder: Onlinedating er bl.a. skyld i at dette kan være en udfordring. Bagsiden af mange muligheder, gør det vanskeligere at vælge og forpligte sig til en relation. Endvidere er der langt flere single kvinder i storbyerne end mænd, hvilket giver mændene en del flere muligheder at vælge mellem (Hansen, 2020).
- Uklare intentioner/kommunikationsproblemer: Det kan være at man går ind i relationen med forskellige forventninger. Hvis man ikke har forventningsafstemt relationen, ender man ofte med at misforstå hinanden og der bliver skabt mistillid. Det kan være svært at tale om forventninger tidligt i relationen, i frygt for at "skræmme den anden væk".
- Manglende kompatibilitet: Det kan være udfordrende at finde en der passer til ens personlighed, interesser og værdier.
- Frygt for afvisning: Man skal ikke tage initiativ til noget, hvis man ikke kan tåle at blive afvist. Der er altid en risiko for at blive afvist, når man dater. Frykten kan hæmme flere i, ikke at tage initiativ til dating.
- Tidskrævende: Det tager tid at lære en ny relation at kende og kræver, at man lægger en vis interesse og tid i relationen.
- Disney-syndromet: Præstationskulturen har i den grad sat sit præg på dating. For også her, er det vores eget ansvar at finde den rigtige og helt perfekte "prins/prinsesse". Forventningen til en kommende partner og til hvilken følelse man skal have er tårnhøj (Kaufmann, 2023).
- Datingloop: Det kan være vanedannende at date. Dette kommer ofte til udtryk ved at man ofte går fra date til date og bliver "fanget" i at date, og hermed kan miste klarheden af sit mål med dating (Reddit, 2021).
- Shuffledating: I takt med datingloop, oplever flere og flere at datingkulturen i samfundet i højere grad er blevet overfladisk. Det er ikke en selvfølge at være eksklusive i det at man dater. Det er ikke forventeligt at dating skal lede til et seriøst forhold, og det kan være tabubelagt at forvente noget af relationen.

Onlinedating

Onlinedating er en nem måde at møde en date på. Gennem scrolling og likes, kan du vælge og vrage hvem du finder attraktive og hvem du vil på date med. Det er muligt at aftale en date, helt uden at gå udenfor en dør. Det er muligt at komme i kontakt med en der bor langt væk, som man aldrig ville

have mødt naturligt. Onlinedating er i høj grad blevet en del af nutidens datingkultur og præger måden vi møder og interagerer med hinanden på, eftersom første møde ofte foregår gennem en skærm. Relationer der møder hinanden online, oplever ofte hurtigere at skabe en tillidsfuld og sårbar relation til hinanden. Dette kan være med til at skabe intimitet i relationen langt hurtigere end relationer der møder hinanden offline – hvilket har sine fordele og ulemper. En undersøgelse lavet i USA i 2012 viser, at par der møder hinanden online, er hurtigere til at blive gift, og beskriver deres forhold gladere og mere stabilt, end folk der møder hinanden i den virkelige verden (Aiken, 2016).

Tips til onlinedating:

- Brug kun 1 datingside: Når man er på flere datingsider ad gangen, bliver det svære at give sin tid til at fordybe sig i en relation. Man ender ofte i doomscrolling. Doomscrolling er i denne kontekst, når hjernen slår fra og man automatisk scroller igennem det hav af muligheder appen tilbyder (Lovine, 2020).
- Formål med onlinedating: Fokuser på dit mål med at date og evaluer hyppigt din strategi, matches osv.
- Sæt tid af: Undgå at bruge al din tid på appen, samtidig med at du aktivt tager dit datingliv seriøst. Sæt derfor et tidsrum af dagligt/ugentligt til at bruge appen.
- Vælg hvem du svarer: Du behøver ikke at svare alle der skriver til dig. Svar dem der interesserer dig og som du har lyst til at give af din tid.
- Et match er ikke en date: Drop "Jeg venter til han/hun skriver". Hvis du er interesseret i en person – så initiativ og skriv!
- Gør dig umage med din profil: Reflekter over hvad dine billeder signalerer. Skriv noget i din profilttekst, som betyder noget for dig fra den anden. Det førstehåndsindtryk man får online, er med til at definere måden man opleves offline. Dvs. hvis du giver et godt førstehåndsindtryk online, vil det give modtageren et positivt syn på dig offline (Aiken, 2016).
- All in: Nogle gange bliver datingapps brugt i højere grad som tidsfordriv fremfor med et formål. Hvis dit mål er at finde noget seriøst, så skal du også tage dating seriøst.
- Brug kun tid på datingapps, mens du er i godt humør: Forskning viser at brug af SoMe forstærker vores nuværende humør. Derfor vil brug af en datingapp forstærke humøret positivt, hvis man i forvejen er glad. Hvorimod brug af en datingapp forstærker negativt, hvis

humøret er dårligt (Fynbo, L. Rayce, S. B. Hoffmann, S. H. Thøstesen, A. Linander, C. Dam, A. & Tønnesen, S., 2022).

Vær opmærksom på:

- Hvis du bruger onlinedating, er du sikkert blevet fanget i at doomscrolling på et tidspunkt. Det er her jagten på kærligheden bliver brugt som tidsfordriv og hjernen er sat på autopilot. Det ender ofte ud i et hav af matches, som gør det uoverskueligt at fordybe sig i en enkel person ad gangen. Modsat giver mulighedernes univers et større grundlag for at finde en, der i højere grad matcher ens præferencer og værdier, hvilket er paradoksalt.
- Gennem online dating er det vigtigt at være opmærksom på, at den person man møder online er fiktiv og en fantasi fyldt med tanker og drømme om potentiale og fiktive tanker (Aiken, 2016).
- De mange valgmuligheder: Som tidligere nævnt, giver de mange valgmuligheder grund til at det kan være svært at vælge. Når man møder nogen online, giver man i højere grad færre chancer under dating, da man ofte finder sikkerhed i "de andre muligheder" man finder online. Ifølge min empiriindsamling, giver 77,6% kun deres date 1-3 chancer (Bilag, 8). Det er få chancer at give, i forhold til at lære en ny relation at kende.
- Ghosting: Mange oplever ghosting i takt med at de skriver med nogle online. Ghosting: Er det at afslutte et (romantisk) forhold uden forklaring ved at afbryde al kommunikation (Ordnet, 2015). Dette efterlader ofte folk som et spørgsmålstegn, hvor de tager det personligt. Ifølge min empiriindsamling nævner en stor del, at ghosting er den værste datingoplevelse de har haft (Bilag, 10). Det er derfor vigtigt at være opmærksom på, at ghosting kan forekomme når man dater.
- Orbiting: Nogle oplever at det kan være udfordrende at give slip på sin ekskæreste, hvilket ofte kommer til udtryk online gennem orbiting. Orbiting: Er et kredsløb, hvor man fortsætter med at interagere med en eks/tidligere date på sociale medier, selvom du har ophørt med al "virkelig" kontakt med dem (Barrett-Ibarria, 2020). Det kan være at man enten er den der tager kontakten til sin eks, eller er "offer" af orbiting. Her ender man ofte med at holde hinanden hen, og vanskeliggøre processen med at komme videre.

- Breadcrumbing: Der er mange der oplever breadcrumbing, men måske ikke kender begrebet for det. Breadcrumbing: Er et slangudtryk for at udsende flirtende eller kærlige replikker uden en reel intention om forpligtelse. En person bruger denne manipulerende og inkonsekvente adfærd lige nok til at holde den anden person tiltrukket (Arzt, 2022). For folk som ønsker at finde en fast partner, opleves breadcrumbing som en udfordring og spænder ofte ben for at opnå noget seriøst. Det opleves ofte så uskyldigt, at man ikke altid er klar over at man udfører dette eller er "offer" heraf.
- National Crime Agency kommer med nogle brugbare råd, til at date sikkert (Aiken, 2016):
 1. Mød hinanden i offentligheden – og bliv i offentligheden.
 2. Lær personen at kende, ikke profilen.
 3. Hvis det ikke går godt, så lav en undskyldning og gå.
 4. Hvis du bliver seksuelt krænket, bør du søge hjælp med det samme.

Følelser

Under dating bliver følelserne for mange en indikator på, om relationen er romantisk betinget eller ej. Der opstår ofte en jagt efter forelskelse, som for nogle kun opleves meget sjældent – og som ofte kun varer mellem 2-12 måneder (Sexlinien, 2023). Flere oplever at få et crush på den de dater. Crush: Intens, men flygtig forelskelse eller dyb fascination (Ordnet, 2004). Det kan være med til at gøre relationen interessant og følelsen kan enten aftage igen eller føre til forelskelse. Jytte Vikkelsøe nævner i sin bog; "Derfor forelsker du dig aldrig i den forkerte", at alle forelskede par, rummer et krænkende og et forløsende element. Forelskelse: *"Forelskelse er den følelse, man har, når man oplever, at en anden person har en helt særlig betydning for en. Forelskelse skelnes ofte fra kærlighed, som er en mere dyb og langvarig følelse, man kan have for en anden person (fx ens kæreste, forældre eller børn)"* (Sexlinien, 2023). Det kan sættes op som en lys og en mørke side. Den lyse side er når den anden udløser vores potentiale og får os til at have det godt med os selv. Den mørke side er de krænkende aspekter, som oftest først ses senere i relationen efter en konflikt eller uoverensstemmelser i parforholdet. Uden det krænkende er der ikke nogen forelskelse. Det krænkende element, udløser to forskellige slags sorg; situationssorg og processorg. Situationssorg: Kommer af en traumatisk hændelse, et overgreb eller død forældre mm.

Processorg: Kommer af nogle mønstre, der er skabt over en længere tid. Det kan f.eks. være en forælder der har været utilregnelig eller en gentagende situation, hvor ens behov ikke er blevet mødt. Man forelsker sig i en, som river op i de sår man har. Derfor forelsker man sig aldrig i den forkerte, mener hun (Vikkelsøe, 2017).

Selv-tjek

Det er relevant at lave et selv-tjek både før og under dating. Jo tættere du er på dig selv, jo tættere kan du nå andre. Derfor er det vigtigt at pleje dit forhold til dig selv og fokusere på, at opbygge dit selvværd. Et dårligt selvværd kan ofte være kilden til, at dating ikke fører til det, man egentlig ønsker. Dit syn på dig selv, opleves af den du dater, og du vil måske ubevidst komme til at tiltrække nogle som ikke er gode for dig (UngTerapi, 2023). Derfor er det vigtigt at styrke dit selvværd. Det kan du bl.a. gøre ved at tilgive, rose og opbygge dig selv, på samme måde du vil gøre mod andre. Matthew Hussey siger; *"Det bedste råd jeg har fået om dating er at lave en liste over alt det, der virkelig er vigtigt for mig i en partner – Og derefter stræbe efter selv at blive den liste"* (Hussey, 2022). Det skaber selvkontrol, ved at vende fokus på hvad man selv kan gøre. Du har sikkert hørt at drømme manden/kvinden kommer mens du mindst venter det. Det betyder i virkeligheden, at hvis du fokuserer på noget andet end det du ønsker, så kommer det af sig selv når timingen er der. I stedet for at bruge energi på det du gerne vil have, så udlev det selv – og find det andre steder. Fyld din egen kærlighedsbeholder op, og forvent ikke at andre skal gøre det for dig. Find ud af hvad der giver dig positiv energi og brug din tid på det/dem. Ofte når vi længes efter noget i en anden, er det fordi vi mangler det i os selv (Vikkelsøe, 2017). Det kan derfor være nyttigt at finde ud af hvad vi længes efter, og forsøge at dække behovet selv. Dermed gør man sig uafhængig af andre, og giver mere plads til at vælge kærligheden når den kommer.

For at få en bedre forståelse for dig selv (og din date), kan det være en stor hjælp at kende sit eget tilknytningsmønster (og den andens). Mennesker har en tendens til at følge et bestemt mønster, når de indgår i relationer med andre. Dette mønster kaldes et tilknytningsmønster og omfatter følelser, adfærd og tanker, der er karakteristiske for det pågældende mønster. Med andre ord fungerer dit tilknytningsmønster som en slags linse, der farver din måde at se og forstå både andre og dig selv. Dit tilknytningsmønster manifesterer sig i alle dine relationer, herunder venskaber og arbejdsrelationer,

men det bliver især tydeligt i dine nære relationer, såsom forholdet til dine forældre, børn eller partner. Tilknytningsmønstre kan ændre sig i løbet af livet, men de har dybe rødder i, hvordan dine følelser blev mødt eller ikke mødt af dine forældre i din barndom (Det sunde sind, 2023). Man skelner mellem 4 forskellige tilknytningsmønstre, hvor teorien mener at alle har et primært tilknytningsmønster - For at finde det præcise mønster, kan man tage en test på nettet.

Kort om de forskellige tilknytningsmønstre:

- Tryk tilknytning: Individer med tryk tilknytning har let ved at føle tryghed og tillid i nære relationer. De er ofte komfortable med intimitet og kan begå sig uden sin primære omsorgspersoner i nærheden, mens de let er i stand til at udforske og udvikle sunde relationer.
- Undvigende tilknytning: Individer med undvigende tilknytning har ofte svært ved at føle tryghed og tillid til nære relationer. De undgår ofte helst intimitet og nærhed og kan have svært ved at åbne sig op for andre.
- Ambivalent tilknytning: Individer med ambivalent tilknytning har ofte bekymringer om afvisning og er bange for at blive forladt. De kan være meget afhængige af deres nære relationer og kan af og til udvise en ekstrem humørsvingning.
- Desorganiseret tilknytning: Individer med desorganiseret tilknytning kan ofte være resultatet af traumatiske oplevelser eller uforudsigelig omsorg i barndommen. Individen kan have svært ved at stole på andre og skabe sunde og stabile relationer, da deres tilknytningsmønster er præget af modstridende følelser og adfærd.

Ved at kende sit tilknytningsmønster, giver det selvindsigt og danner en bevidsthed om hvordan man tilknytter sig til en tæt relation og hvordan man agerer under misforståelser og konflikthåndtering. Endvidere kan det også bruges som pejlemærke i at vælge en partner. Nogle tilknytningsmønstre har svære ved at kommunikere end andre. Det kan derfor være godt at kende sit eget mønster, samt sin dates.

Seksuelle forventninger under dating

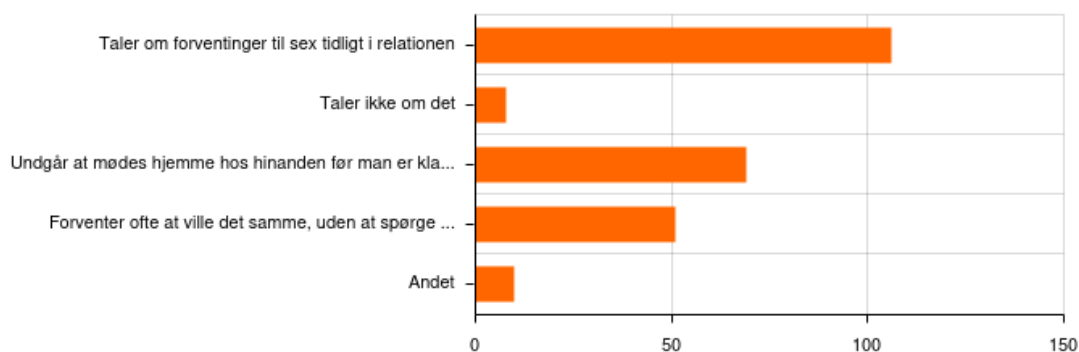
Ifølge en undersøgelse lavet af Project SEXUS (en undersøgelse foretaget af danskernes sexliv i 2018), mener 80 %, at det er vigtigt med et godt sexliv. Heriblandt er 66,6% singler. Dette viser, at selvom man ikke er i et fast parforhold, er det stadig en prioritet for de fleste med et godt sexliv (Frisch,

Moseholm, Andersson, Andresen & Graugaard, 2019). Gennem online dating, er det muligt at skrive hvad man søger af en date. Heraf kan man vælge at søge alt imellem uforpligtende sex til et seriøst forhold. Selvom det fremgår tydeligt på profilen, kan forventningerne stadig være uklare når man mødes med sin date, fordi seksuelle forventninger rummer et bredt spektrum af ønsker og fantasier. Her er det relevant at reflektere over grænser. Det kan være svært at mærke sin egen samt den andens grænse, hvilket gør det særligt vigtigt med samtykke. Hvis du er usikker på hvad din date vil, bør du altid spørge. Husk: Det er aldrig for sent at sige fra. Du kan altid gå tilbage, selvom I måske har været seksuelle sammen.

Afstemning af sex under dating:

1. Kommunikation: Det kan være grænseoverskridende at afstemme seksuelle forventninger og præferencer med en ny date, men det er vigtigt for at være sikker på at der er samtykke.
2. Mød hinanden ude: Undgå at tage på date hjemme på de første par dates – også af sikkerhedsmæssige årsager.
3. Sex og lyst hænger sammen: Aldrig hav sex med en date, hvis du ikke har lyst. Tag evt. stilling til om du vil have sex med dem, før du har det. Det er stadig muligt at afbryde samlejet, hvis du ombestemmer dig.
4. Respekt: Hav respekt for dig selv og den anden. Det tager tid at lære et nyt menneske at kende, og må derfor gerne gå langsomt (Miller, 2023).

Under min empiriindsamling stiller jeg følgende spørgsmål: Hvordan definerer du en sund tilgang til seksuelle forventninger under dating? Hvorefter der kom følgende svar:



Figur 4

For halvdelen af respondenterne hænger en sund tilgang til seksuelle forventninger sammen med tydelig kommunikation tidligt i relationen, hvor 20% forventer at ville det samme uden tydelig kommunikation.

Kommunikation

Under dating er god kommunikation essentiel: *"Kommunikation kan betragtes som en betingelse for al socialt fællesskab. Intet socialt fællesskab kan etableres og bevares uden kommunikation. Dette skyldes, at mennesker er sociale væsner, der er afhængige af at kunne kommunikere og interagere med andre mennesker for at indgå i et socialt fællesskab"* (Hansen, 2023). Kommunikation spiller en afgørende rolle under dating, for løbende at få afklaret det centrale spørgsmål: *Hvad er vi?* Det er vigtigt for at opnå tryghed i relationen, at dette spørgsmål løbende bliver afklaret. Det første man afklarer under dating er, om man er eksklusive (kun dater hinanden). Senere i forløbet afklares, om relationen skal være et forhold eller ej. En god kommunikation kan både foregå verbalt og nonverbalt. Verbal kommunikation: Det talte sprog. Nonverbal kommunikation: Mimik og kropssprog (Hansen, 2023). Kommunikationen er med til at afstemme forventninger, grænser og ønsker under dating. Selvom der er mange positive ting ved kommunikation, opleves det ofte udfordrende med kommunikation under dating. Nogle oplever at det er svært at udtrykke sine behov og forventninger i frygt for at "skræmme" sin date væk. En respondent skriver: *"Jeg oplever ofte at vi ikke er enige om tempo og der er forventninger og det kan ødelægge relationen."* (Bilag, 13). Derfor kan kommunikation nogle gange være svære end det lyder – men vigtigt for at skabe tryghed i en relation.

Opsummering

I dette foredrag, har jeg forsøgt at belyse nutidens datingkultur, ved at inddrage hvilke problematikker der kan opstå under dating, og hvordan man undgår at ende i et datingloop. En præcis opskrift til dating findes ikke, da vi er forskellige individer, med forskellige behov. Men ved at følge nogle af pointerne fra præsentationen, kan jeg love, at du vil opleve dating på en ny måde – og hvem ved hvor du møder undervejs.

Som afrunding og opsummering, vil jeg dele de 3 vigtigste pointer:

1. Seriøs datingkultur kræver selvindsigt og klare intentioner.
2. Rammerne for dating er afgørende.
3. Selvpleje er nøglen til succesfuld dating.

Litteraturliste

Aiken, Mary. (2016). *The cyber effect – A pioneering cyberpsychologist explains how human behavior changes online*. John Murray. (5+210+211+214).

Arzt, Nicole. (2022): <https://www.choosingtherapy.com/breadcrumbing/>

Barrett-Ibarria, Sofia. (2020): <https://www.menshealth.com/sex-women/a23070110/orbiting-after-breakup-dating-trend/>

Det sunde sind. (2023): <https://detsundesind.dk/behandlinger/tilknytningsmoenstre/>

Frisch, M. Moseholm, E. Andersson, A. Andresen, J. B. & Graugaard, C. (2019). *Sex i Danmark: Nøgletal fra Projekt SEXUS 2017-2018*. Statens Serum Institut og Aalborg Uni- versitet.

Fynbo, L. Rayce, S. B. Hoffmann, S. H. Thøstesen, A. Linander, C. Dam, A. & Tønnesen, S. (2022). *Digital mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt børn og unge*. VIVE og forfatterne.

Hansen, Camilla. (2023): <https://www.itucation.dk/kommunikation-hvad-er-det-egentlig/>

Hansen, T. K. (2020): <https://politiken.dk/ibyen/art7875946/Byen-vrimler-med-singlekvinder.-Hvor-er-m%C3%A6ndene>

Kaufmann, Sandy. (2023): <https://sandykaufmann.ch/en/the-disney-syndrome/>

Lovine, Anna. (2020): <https://mashable.com/article/doomswiping-doomscrolling-dating-apps>.

Hussey, Matthew. (2022):

https://www.google.com/search?sca_esv=583337381&tbm=vid&sxsrf=AM9HkKkx_1T257Ymcv8MTJ_pKucIJzYGjA:1700227745727&q=matthew+hussey+dating+advice&sa=X&ved=2ahUKEwiS1Mj2kc uCAxW0HhAIHW7wA00Q8ccDegQIEhAH&biw=1442&bih=760&dpr=1#fpstate=ive&vld=cid:83b769e2,vid:DgpJjB5Bpxo,st:0

Miller, Michelle. (2023): <http://www.millersterapi.dk/blog/sexlivets-5-principper/>

Mørkeberg, Stine. (2022): <https://www.lederweb.dk/artikler/8-raad-saadan-haandterer-du-romancer-mellem-medarbejdere/>

Ordnet. (2004): <https://ordnet.dk/ddo/ordbog?query=crush>

Ordnet. (2015): <https://ordnet.dk/ddo/ordbog?query=ghosting>

Redaktionen. (2020): <https://sikkerflirt.dk/tryghed-og-tillid-skaber-en-god-date/>

Reddit. (2021): https://www.reddit.com/r/hingeapp/comments/tiz1mk/stuck_in_a_dating_loop/

Rønler, Kirk. (2018). *Sådan får du en kæreste – en personlig guide til at finde kærligheden*. People'sPress. (91+94+191)

Sexlinien. (2023): <https://www.sexlinien.dk/emneside-foelelser-og-relationer/forelskelse>

Udforsk sindet. (2018): <https://udforsksindet.dk/peter-pan-syndrom-aldrig-voksne/>

UngTerapi. (2023): <https://ungterapi.dk/datingproblemer/>

Vikkelsøe, Jytte. (2017). *Derfor forelsker du dig aldrig i den forkerte – om hvorfor vejen til det liv, du længe efter, altid går igennem jeres mest fastlåste konflikter*. Gyldendal. (58)

Bilag

Dating spørgeskema 2023

1. Din alder *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 224

1 (0.4%): Under 18 år

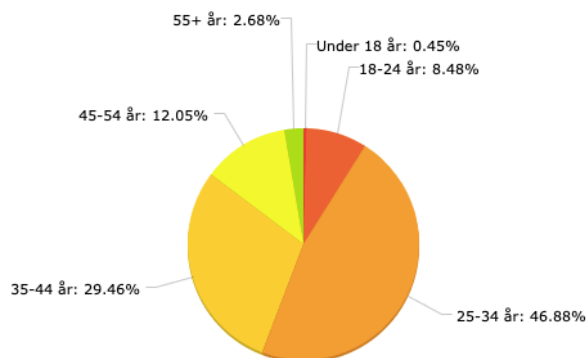
19 (8.5%): 18-24 år

105 (46.9%): 25-34 år

66 (29.5%): 35-44 år

27 (12.1%): 45-54 år

6 (2.7%): 55+ år



2. Køn *

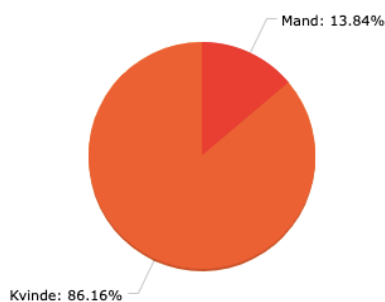
[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 224

31 (13.8%): Mand

193 (86.2%): Kvinde

- (0.0%): Andet



3. Hvad er din primære hensigt med dating? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 223

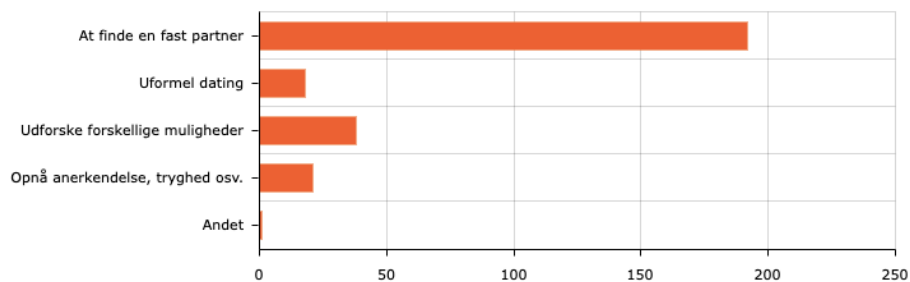
192 (86.1%): At finde en fast partner

18 (8.1%): Uformel dating

38 (17.0%): Udforske forskellige muligheder

21 (9.4%): Opnå anerkendelse, tryghed osv.

1 (0.4%): Andet



4. Hvor mange har du datet? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 223

2 (0.9%): Ingen

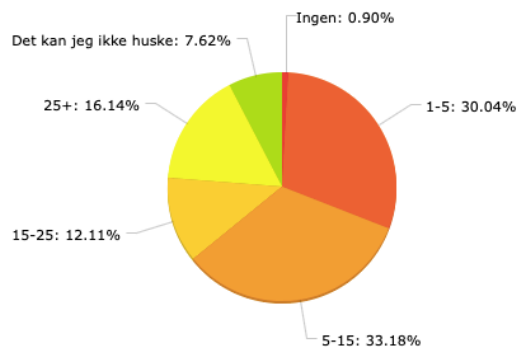
67 (30.0%): 1-5

74 (33.2%): 5-15

27 (12.1%): 15-25

36 (16.1%): 25+

17 (7.6%): Det kan jeg ikke huske



5. Hvor møder du oftest dine dates? (vælg gerne flere) *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 223

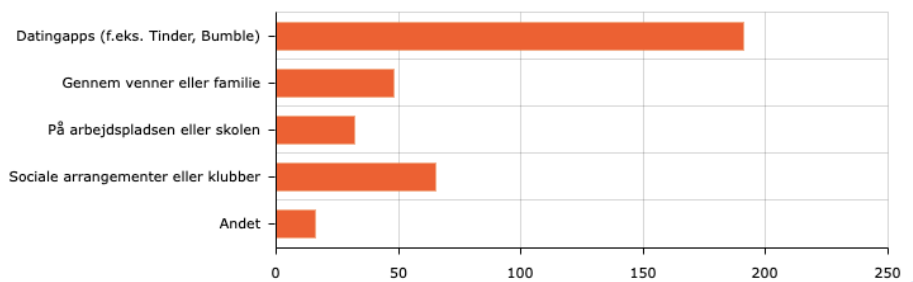
191 (85.7%): Datingapps (f.eks. Tinder, Bumble)

48 (21.5%): Gennem venner eller familie

32 (14.3%): På arbejdspladsen eller skolen

65 (29.1%): Sociale arrangementer eller klubber

16 (7.2%): Andet



Svar fra tillægsfeltet:

- Vil gerne begynde at date.
- Frivilligt arbejde
- Kirken
- Kirke
- Kirke
- Gennem min fritidsinteresse (sport)
- Datingsider
- Vil gerne møde dem andre steder
- Byen
- Fitness
- Facebook dating og scor
- Byen
- I byen
- Ingen dates endnu
- I byen
- Single grupper på facebook

7. Hvad laver du typisk på en date? (vælg gerne flere) *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 223

166 (74.4%): Går en tur

108 (48.4%): Kaffe på en café

62 (27.8%): Oplevelser (museum, biograf, spil mm.)

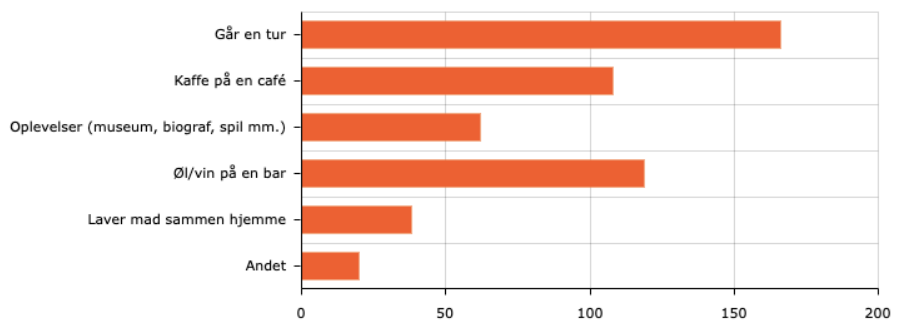
119 (53.4%): Øl/vin på en bar

38 (17.0%): Laver mad sammen hjemme

20 (9.0%): Andet

Svar fra tillægsfeltet:

- Er ikke begyndt at date endnu. Vil gerne
- Generelt bare at snakke sammen, imens vi laver noget spøjst
- Brætspilscafé
- Kaffedate hjemme
- Et glas vin eller andet hjemme
- Snakker, ofte hjemme ved en
- Øl hjemme
- Mødes hjem ved hinanden og får en snak
- Ud og spise
- Direkte aftale om sex
- Kaffe eller vin hjemme
- Spiller spil
- Noget aktivt, klatring eller escaperoom
- Brætspilscafé
- Kaffe hjemme
- Vin hjemme
- Har ikke været på date endnu siden jeg blev skilt.
- Mødes hos mig eller den anden
- Hotel ophold
- Et glas vin på min sofa



8. Hvor mange chancer giver du oftest en date? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

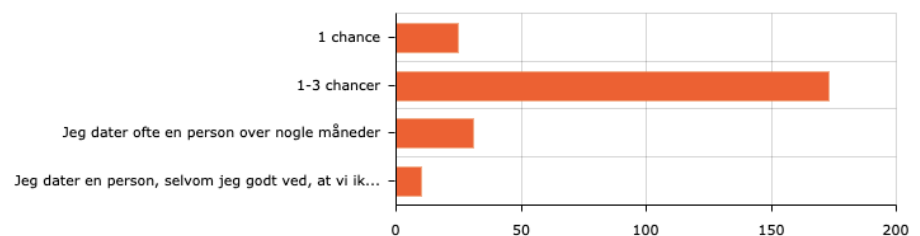
Antal deltagere: 223

25 (11.2%): 1 chance

173 (77.6%): 1-3 chancer

31 (13.9%): Jeg dater ofte en person over nogle måneder

10 (4.5%): Jeg dater en person, selvom jeg godt ved, at vi ikke passer sammen



9. Hvad har din bedste datingoplevelse været?

.xls .csv

Antal deltagere: 109

- At kunne slutte på en god måde efter "endtløst forløb"
- Lang gå tur, som endte i fast forhold.
- Min bedste oplevelse har været at jeg blev introduceret til at udforske min egen seksualitet bl.a. med analsex, nippleplay og hvordan jeg opnår min egen nydelse bedst
At jeg sex ikke nødvendigvis handler om orgasme, men det er en dejlig del af det
At lægge tabuen om at snakke om sex åbent og ærligt bag mig
- En date hvor der var en afslappet stemning fra start, med plads til grin og en nysgerrighed på hinanden
- Åben kommunikation om hvad hensigten var.
- Min første date med en fyr jeg ser lidt nu, hvor vi bare sad på Islands Brygge og drak nogle øl. Vi bondede ret godt og havde det virkelig sjovt, og det var første gang jeg mærkede ægte kemi med en fyr på den måde.
- 3 dates med en kvinde i februar 2023. Vi lavede flere ting sammen. Første date var en god gåtur, hvor samtalen gik flydende. Hun rundede date'en af med at spørge, hvordan vi skulle holde kontakten (virkelig god følelse).

Nr. 2 date: Stille og rolig samtale hos hende i et par timer, ud og bestille aftensmad. Hjem og spise. Vi så 2 film. Vi begyndte at nusse. Og det førte til sex.

Dagen efter mødtes vi igen. Dog stoppede vores kontakt der. Dels pga. min manglende erfaring med sex samt rejsningsproblemer.

- Vi talte politik i 5 timer før vi overhovedet overvejede at kysse.
- En fyr jeg mødte til kaffe, men endte med aftensmad, og en lang gåtur rundt ved kanalerne
- Vi klikkede vildt godt, så daten endte med at være over 5 timer lang
- Svært at komme på en konkret oplevelse. Selve erfaringen man lærer fra date til anden, er nok mest det, jeg tager med mig.
- Tog på bastard og fik en øl, så noget open mic derefter vidste vi bare hinanden vores stamsteder.
- Min bedste date var at sejle Sverige tynd med en meget flot og sød svensk mand.

Og date en mand i Napoli, hvor han besøgte mig i Danmark og jeg besøgte ham i Napoli hvor han tager mig rundt på alle sine yndlings aperitif barer, restauranter og skønne steder ved vandet.

- Sushi restaurant
- Roadtrip på tredje date
- Jeg mødte den eneste ene via dating
- En 3. Date i teater. Det var spændende at kunne diskutere det bagefter.
- Føler ik helt jeg har haft den "bedste" datingoplevelse endnu
- Når man ikke behøver at komme ind på de typiske første date spørgsmål, men at samtalen flyder
- Hvis jeg dater, så tager jeg på date for at score. Det er et game indtil jeg finder den rigtige.

Derefter bliver jeg meget kæreste glad og elsker.

- En date der blev til en weekendtur til Amalfikysten!
- Hmm svært spørgsmål faktisk. Tror det har været når et datingforløb har været præget af respekt overfor hinanden, ligeværdigt initiativ og at det er blevet sluttet af på en ordentlig måde!
- Vi havde skrevet længe og afstemt forventninger.
Vi mødtes hvor vi begge var ude med andre venner. Og han koblede sig på mit hold af venner. Det fungerede vildt godt.

- Det var en gåtur for nogle uger siden, selvom han ikke ville ses igen. Så var det bare så hyggeligt, vi grinte så meget.
- Når der er god kemi og snakken går godt og tuden glemmes. Når jeg kan være mig selv.
- En øl i sofaen med en god film
- Han er min kæreste nu - vi mødtes på hinge og endte med at tage en øl på et tæppe ved vandet - uformelle omgivelser gør altid oplevelsen meget mere afslappet og det giver én mulighed for at dykke dybere ned uden at føle sig overvåget
- Da jeg mødte min mand. På en lejr.
- Anden date med en rigtig sød fyr på en uformel pub til en øl og så videre til en jazzklub senere på aftenen og lytte til musik.
- Når man en sjælden gang kommer i dybden og opnår en god kemi på de første dates
- At møde min drømmemand
- Når jeg har følt mig tryk i samtalen, så det har ikke været så meget hvad vi lavede, men mere samtalen. At jeg har turde at fortælle ting og følt at de blev hørt og forstået.
- Det første kys
- Når fyren har tager initiativ til noget anderledes
- Gåtur på første date. Vi klikkede og nåede meget dybt i samtale og fortrolighed hurtigt. Vi åbnede op for ret intime hemmeligheder fra vores liv og tidligere ægteskab.
- En hyggeligt cafedate hjemme hos mig.
- Hygge og mødes hvor vi drak en drink. Så tog vi til mig, og lige pludselig havde vi fundet på at vi skulle ud i snestormen og optage videoer hvor vi pjattede og dansede vals.
- Oplevelser
Kajak/vandsport
- En gåtur, der endte med et magisk kys
- En date på flere timer som starter med en tur ud i det blå, gå tur, holde i hånd, spise frokost sammen og kørte hjem, snakkede og bare hyggede
- En hyggelig gåtur med en lille pause undervejs hvor vi satte os ned og snakkede. Det var nemt og rart. Oplevelsen toppede da han kort efter skrev til mig - ingen taktiske spil, bare åben ærlighed.
- Det er svært at sige. De bedste oplevelser har jo nok været der hvor samtalen har flydt naturligt, og der har været kemi og lyst til at lære den anden at kende, så jeg synes ikke selve aktiviteten gør den store forskel.
- Det er typisk med folk jeg kender i forvejen. Alt andet føler jeg bliver lidt som en jobsamtale. Jeg tiltrækkes mest af folk, når jeg ser dem i sociale sammenhænge og deres/vores dynamik i mere sociale situationer med flere folk omkring.
- Et forhold
- At vi havde en super god kommunikation. At han havde gjort sig umage og medbragt kage, sodavand og vindruer på en gåtur ved vandet. Helt simpelth, men mega effektivt.
- En hvor kemien bare spillede. Omgivelserne betyder ikke så meget
- At jeg nu har fundet 'min person'
- Drinks en weekend aften
- Gåtur rundt volden på Kastellet i kbh
- En date der endte med at tage en hel dag fordi der var så god kemi.
- At være på en date, jeg ikke har lyst til skal ende, fordi vores kommunikation og kemi er fantastisk.
- Jeg dater ikke for at finde en kæreste, men for at finde en casual, men fast relation (b-ven). Jeg har erfaret at baren skal være sat MEGET lavt, dvs. at hvis der rent faktisk bliver et fysisk møde, han er ærlig, ordentlig og med respekt, så er det en succes..det har jeg desværre kun oplevet en lille håndfuld gange.
- Han planlagde det hele. Vi mødtes og kørte til drive-in bio, hvor han havde sørget for pudder og dyner osv, så vi kunne ligge i bilen.
- En fyr der tager initiativ
- Jeg blev inviteret hjem til en mand som sagde han havde planlagt en overraskelse. Overraskelse var at han havde lavet skattejagt til mig hvor temaet var lavet udefra min absolut ynglings TV serie. (Som han også så) det var virkelig gennemført og så unikt. Fantastisk!

- Min første date med den her fyr var klart min bedste oplevelse. Vi startede med at mødes og spille bordtennis, så tog vi på Leanowski for at spille pool, men bordene var optaget. Vi skrev os på venteliste og gik i mellemtiden en tur om den ene sø. Så tog vi på Nordvest pool bar (fik ikke poolbord på leanowski), vi hyggede os og havde så mange gode snakke at vi endte med at tage videre på Proud Mary til de lukkede, så et smut forbi en virkelig creepy bar, der hedder module, der lukkede de også og nu var det blevet lyst. Så cyklede vi hjem. (Daten varede altså fra 18-6 om morgenen, på en onsdag). Tror, at det der gjorde oplevelsen rigtig god var bare at vi klikkede så godt, bakkede hinanden op i vores idéer osv.
 - Den varede i 3 dage 🍷 og vi ses stadig ❤️
 - En date på en bar, hvor snakken bare gled.
 - At faktisk blive inviteret ud og have en masse at snakke om
 - God forbindelse på skrift, som så blev bekræftet i virkeligheden ✨
 - Kanalrundfart som gik helt galt på den rigtige måde, så vi bondende og grinede
 - Dem hvor snakken bare flyder og det ikke kun er mig der skal være den der spørger
 - Når man møder en, hvor der er gensidig lyst til at ses igen. Mødte en fyr som tog initiativ til at ses og lave sjove tingå
 - Jeg var på første date med en fyr, jeg havde skrevet med i en uges tid på Tinder, og vi skulle egentlig bare have drukket en kop kaffe sammen, men det blev til aftensmad og øl, efterfulgt af en gåtur ned ad Strøget for at finde dessert og spontant tage på museum og så endte det på en bar. Det var super hyggeligt og endte med at være i 7 timer, og han gav mig til sidst også en bekræftelse på at han ville se mig igen! Vi endte med at date i nogle mdr.
 - En planlagt gåtur på stranden som endte med at vi pludselig var til en koncert på et torv og fik fadøl
 - Vi mødtes hurtigt til en gå tur hvor han på forhånd havde foreslået en ice breaker der var medvirkende til et godt grin.
 - Alt fra en lang gå tur ved stranden til en middag hjemme - setting er ikke så afgørende for mig, det er kemien og dedikationen der er vigtig.
 - En gentleman, der virkede reelt interesseret, og som gjorde sig umage. Det er yderst sjældent. Normalt skal jeg selv finde ud af, hvad der skal ske. Mændene foreslår som regel en dødssyg gåtur, som jeg skal finde ud af, hvor skal være.
 - Når forelskelsen er på sit højeste og man bare er glad
- Men ellers en date med eb oplevelse. Jeg husker mest en date ved skovtårnet
- Mødte en til en fest, som jeg gik på en fantastisk date med. Han havde planlagt en masse 'spontane' ting, fx en terning afgjorde hvor vi skulle hen.
 - Mine bedste dates har været, når fyren har gjort noget specielt og arrangeret noget. Kan ikke lige komme på en enkeltstående oplevelse, men dates hvor man kan føle sig speciel.
 - Kemi med det samme på en gåtur
 - Et tilfældigt møde der blev til en date.
 - Når samtalen bare glider...
 - Og have et fælles tredje og lave
 - At mødes hos mig og skære græskar, mens snakken faldt naturligt.
 - Et uformelt møde til en gåtur, hvor snakken bare gik. Vi sagde farvel efter et par timer og endte med at mødes til et glas vin igen om aften.
 - Blev inviteret på en sejltur i kbh med efterfølgende frokost
 - At møde en mand, hvor snakken bare går så godt, at hvad man tænker skal blive en kort gåtur ender med at blive til mange times samvær
 - Sidde på en bænk, over alkohol og kigge på mennesker mens man taler. Virkelig low key.
 - De dates hvor vi har aftalt en drinks eller en kop kaffe en dato og så ikke rigtig er i kontakt indtil dagen, så det hele er nyt og spændende og vi har alle samtalerne fysisk og ikke over telefonen.
 - Ingen endnu
 - Da en cocktaildate udviklede sig til et Ringenes Herre weekend marathon
 - En date der havde handlet til fælles madlavning

- Jeg har mødt to tidligere kærester på en datingapp, hvor de første dates bare var gode, intense med masser af snak og grin og med gensidig interesse. Engang mødte jeg en, hvor vi spontant drak os fulde på en tirsdag eller lignende og havde det helt enormt sjovt. Den samme fyr inviterede mig også til middag på en god restaurant. Sådan noget værdsætter jeg på en anden eller tredje date.
- Gode snakke og kemi på en hyggelig bar eller på et tæppe i en park ☺
- Gåtur og hjem og snakke videre bagefter
- God kemi, samme værdier og 100% ærlighed
- Picknick i ved vandet i solnedgang

Eller brætspilscafe

- At være positivt overrasket , da jeg tvivlede en smule på daten inden start . (Vi blev kærester , men stoppede , da hun blev udstationeret indenfor militæret)
- Jeg må indrømme at selve datingoplevelsen bliver påvirket af om vedkommende har lyst til at se mig igen efter. Den bedste date jeg så har haft var da vi mødtes i Frederiksberg Have/Søndermarken med et picnictæppe om sommeren til vin. Vi kom igennem to flasker, og da det begyndte at regne blev vi siddende under en paraply, og snakkede.
- De der dates hvor snakken går, og udvikler sig til at vare i timevis.
- En skovtur hvor vi plukkede svampe og gik hjem og lavede mad af dem
- Uha det er svært, for det kommer meget an på hvor jeg selv lige er i hele dating situationen, hvor meget jeg selv har lyst til at være "på". Men generelt synes jeg første dates er bedst, når der er tale om max 1-2 timer, hvor man lige kan få lov til at se hinanden an. Specielt hvis man har mødt hinanden på en dating app.

Hvis der er tale om dates, hvor det er med en person jeg har datet i lidt tid, så er de bedste oplevelser der hvor der bliver taget hånd om mig. Hvor min date sørger for mere eller mindre det hele, det får mig virkelig til at føle mig "speciel"

- At være på date med en jeg kendte lidt i forvejen, at jeg faktisk i forvejen vidste lidt om hvem han var. Det var trygt at han ikke være helt fremmed.
- Når en gåtur og kaffe bliver til 7 timer med samtaler der bare flyder
- Det er sjovt dem husker jeg ikke tydeligt. Måske fordi kroppen bare giver sig hen og nyder øjeblikket.
- En kvinde jeg mødte gennem en single gruppe på facebook. Hun skrev på en sang jeg havde lagt ud, og så gik skriveriet derfra.

Tre ugers tid efter aftale vi en date tæt på hendes hjem, gåtur i december måned og hun sørgede for varm te til os. Vi gik og snakkede i en times tid, så inviterede hun mig med hjem til pizza og snak. Virkelig god kemi, ikke kun fysisk tiltrækning, men en forståelse og humor der bare var der.

Så var vi et par timer hos hende, spiste, grinte, snakkede. Da jeg så skulle hjemad, med hun mig næsten ud med ordene at "hvis jeg ikke gik nu, ville hun begynde at kysse mig".

Så på anden date fik vi kysset.

- Mærke en god kemi og tryghed.
- Spa ophold
- At det føles ligetil og trygt, så daten bare ikke måtte ende
- Som mand at blive kontaktet først og blive budt med op i lejlighed hos min date fordi det begyndte at regne.
- Ingen
- Det er svært at sige
- At falde i hak og forstå hinanden på første date
- En skide god 1 date der bare aldrig sluttede..... og som endte med at strække sig over 3 dage.
- Jeg følte mig tryk ved personen, der var en afslappet stemning og Instant kemi.
- Åhhh; jeg ved ikke, hvad min bedste oplevelse har været, men at det bare har været hyggeligt 😊
- Jeg bor i Spanien. En udflugt til en smuk strand, vi lejede en bil og kørte sydpå. Brugte dagen ved stranden hvor vi badede og vandrede.

10. Hvad har din værste datingoplevelse været?

.xls .csv

Antal deltagere: 110

- Samtalen blev interview-format
Eller at fyren bare var lidt spøjs på flere punkter
- Det var nok mødet med en "hjemløs" med meget sorte tænder. Han havde hverken fortalt om sin boligsituation eller tænder.
- At sås stadig med sin eks
- At tage direkte hjem til en fra tinder og bolle for så at gå med det samme igen
Jeg kan godt lide når man skaber en intimitet sammen og noget lidt specielt
- Hvor der var akavet stemning og vi ik havde noget at snakke om og han ente med at smutte uden at fortælle hvorfor
- Følte lidt at en fyr jeg sås (meget lidt) med talte lidt ned til mig, og følte ikke helt jeg kunne være mig selv sammen med ham, fordi han ikke syntes jeg var særlig sjov (af hvad jeg opfattede).
- En af dem var med en kvinde, som var noget mere overvægtig, end hvad hendes billeder viste.

En anden var en kvinde, som udgav sig for at være souschef hos en stor restaurant i Kbh. Men hun påstod samtidigt, at hun var førtidspensionist pga. et ødelagt knæ. Hendes hjem lignende noget der var løgn.

- Jeg vendte om fordi hans billeder var SÅ misvisende, at min første tanke var, at han var uærlig.
- Ghosting
- Der er flere af dem på samme niveau. Blev engang kysset af en fyr da vi skulle sige farvel, efter første (og sidste) date, ud af det blå, uden samtykke og uden at jeg lænede mig imod ham. Har også haft nogle traumatiserende oplevelser, med grænseoverskridende adfærd, og anmassende typer. Dog kun de gange jeg har været på dates med mænd. Aldrig kvinder.
- Jeg var dukket op i god tid og efter 10min spurgte jeg hvor han var. Han sagde at han var gået fordi han var der 10 før vi skulle mødes og han havde ventet til 5min over og han havde ikke hørt fra mig (det var en stor plads så det var nemt at overse hinanden)
Han valgte så at skyldte skylden på mig og sige at jeg havde brændt ham af, selvom han bare var gået uden at spørge om jeg var det, det var mig der spurgte. Han endte med at svine mig til over besked, så jeg blokerede ham
- Hvis man bliver droppet over en besked. Den her nye digitale verden er sgu lidt for digital nu om dage. Lad os nu tale sammen...
- Har ikke haft nogle dårlige oplevelser, men har heller aldrig været på en date med nogle jeg ikke endte i forhold med.
- Min værste oplevelse var en date der startede godt med en kunstmaler, men som aftenen skred frem fortalte han mig at han have evner der gjorde han kunne se spøgelser og pludselig mente han der var spøgelser rundt om os og vi måtte skynde os at cykle væk!
- biograf
- Café bastard hvor vi spillede Wordfeud og hun måtte hjælpe mig fordi hun vandt så stort
- Har kun haft gode oplevelser
- Øl på en bar med en person der havde enormt store problemer med min livsstil. Jeg skulle svare på kritiske spørgsmål hele aftenen.
- Omgivelserne af daten var super fin. Men personen var ikke rigtig interessant, og det påvirker rimelig meget
- Hvor lang tid har du? :))))))
Der er fandme mange - en af dem der var værst var en tinder date, hvor hans roomie havde inviteret en anden pige med hjem og de var af den overbevisning at vi skulle have en 4-kant
- Akavet stilhed. Hvor hun ikke kunne svare andet end ja eller nej - men på beskeder var hun "velskrivende" - meget catfish på den måde
- På første date (gennem tinder) har en fyr inviteret mig hjem til ham, til vin i hans stue. Vi snakker et par timer og han prøver at kysse mig - jeg har dog en helt anden oplevelse af viben og må afvise ham ret groft. Han smider mig nærmest ud og inden jeg når ned til min cykel, sender han mig en sms om hvor unfair jeg har været og at jeg ikke burde spille andres tid.

- Det modsatte end ovenstående. Værste datingoplevelse har været at blive brændt af to timer før vi skulle mødes på vores femte date (en lørdag aften), hvor jeg havde købt ind og det hele, hvorefter jeg så aldrig hører fra ham igen. Grum ghosting efter at have haft kontakt dagligt i halvanden måned og fire virkelig hyggelige dates :/
 - Vi mødtes 1. gang og spiste sammen, var til open mic comedy. Han spurgte om han måtte køre mig hjem. Han endte med at voldtage mig i bilen.
 - Der er en håndfuld efterhånden. Men det har været når fyren har kritiseret en pga udseende, stemme osv.
 - Har ikke som sådan haft dårlige oplevelser, men har oplevet at have ramt helt ved siden af ifht forventning ud fra profilen, hvor vedkommende manglede både tænder og niveau.
 - Cafetur, hvor ingen kunne finde samtaleemner
 - Jeg har ikke rigtig haft nogle dårlig-dårlige, men wow hvor er der mange useriøse folk derude, som ikke engang ved hvem de selv er of hvad de leder efter og det er ærligt spild af tid og energi
 - Da jeg mødte en sød fyr... som skrev til mig bagefter: Du har meget stærke holdninger til alt ting... Jeg er af den holdning at mænd bestemmer alt. Så jeg tror næppe at vi to er et match.
 - En rugbrødsfad i en bil for mange mange år siden. Det var stenet. Og når folk dater dig sindssygt intentionelt og pludselig vender på en tallerken fra dag til dag.
 - En som kom hjem til mig og kørte efter 2 min fordi jeg var for tynd
 - Mænd, der har det primære fokus i at få et glansbillede som kæreste og ikke personen bag mennesket
 - At han kyssede mig uden samtykke - med det samme vi sagde goddag.
 - Jeg har oplevet at blive "love bombed" flere gange under dating, men der var særlig en som sårede mig. Vi mødtes i den virkelige verden (ikke gennem apps) og derfor har jeg tendens til at give tingene en større chance. Han ringede hver dag, flere gange om dagen, sagde at jeg var alt hvad han drømte om, Kunne ikke få nok osv. Jeg faldt i med begge ben og blev glad for ham rigtig hurtigt, og troede endda at jeg var forelsket. Han kom fra udlandet og jeg følte at jeg kunne give ham et bedre liv her i Danmark og at jeg havde fundet manden i mit liv. Efter 2 måneder begyndte kommunikationen langsomt at dø ud.. uden at vide hvorfor. Han ringede ikke og skrev ikke så kærligt som han gjorde førhen i tiden. Han begyndte at miste interessen efter "jagten" stoppede. Og jeg tror at resten af historien er lidt ligegyldig, men det jeg gerne vil understrege er at lovebombing er sindssygt toxic, fordi man netop ikke kender hinanden endnu, og det føles som om man flyver på en lyserød sky. (Det begyndte ca en uge efter vi havde mødtes). Det gør at jeg er bange for at kaste mig ud i noget for hurtigt igen, og jeg stejler på mænd der viser lidt for meget interesse - selvom det er på den gode måde.
 - Når han KUN har talt om sig selv. Han helt har glemt at spørge ind til mig...
 - Da jeg var på date med en og vi slet ikke connectede.
 - At han overhovedet ikke lignede sit billede
 - Jeg havde planlagt restaurant, aktivitet og hygge ved vandet. Efter 5 min vidste jeg det var en fejl. Hun var ubehøvet overfor tjeneren, selvcentreret og havde virkelig dårligt sprogbrug. Ventede kun på at den sluttede.
 - En jeg ikke havde haft så god kemi med overbesked, men han virkede også ret sjov. Vi havde aftalt at mødes til et glas vin, men han ændre det så fordi han lige bliver forsinket, så om vi kan mødes ved ham lidt senere i stedet. Hvertil jeg måtte forklare at jeg ikke ønskede den type date, som jeg følte han var på vej ud i at planlægge. Han blev herefter lidt sur på mig over at jeg antog det. Jeg skrev så efterfølgende at jeg ikke var interesseret i det her alligevel, hvor han så gerne ville have en uddybet begrundelse for det.
- For mig var det ubehagelige at jeg ikke kendte manden. Jeg ved ikke, om han faktisk blev forsinket, eller hvad hans tanker var. Og at han herefter viste hvordan jeg så ud (gennem min profil) og jeg ikke vidste, om jeg ville støde ind i ham på et tidspunkt. (Alt dette foregik over besked over Hinge.)
- Jeg følte den slet ikke, og hun var lidt mærkelig på en ikke så "fede" måde imo.
- Dog havde jeg aftalt med min ven han kunne hjælpe hvis den var gal, fordi vi begge synes hun så ret crazy ud.
- Men så går hun på toilettet og jeg skriver hjælp.
- 2 min senere ringer telefonen og jeg fabler overrasket omkring det min ven lige har sagt, med at min søster er kommet på hospitalet og jeg skal køre derud.
- Så bunder jeg min øl, og så siger hun men nu har du drukket 2 øl hurtigt så kan du da ikke køre?
- Hun bliver meget mistroisk og stemningen er max presset. Jeg siger ikke så meget, men jeg må gå.
- Så jeg går ud for døren og løber hjem...

- Rundt om søerne
 - En, der ikke forstod grænser!
 - Den hvor han forventer vi hopper ind i sengen med det samme og dyrker sex - og er mega grænseoverskridende
 - To timer på en bar med en fyr, som udelukkende talte om sig selv. Og som var blevet både meget ældre og meget rundere siden hans billeder fra Tinder.
 - Min første Tinder-date var ikke ret god: Vi gik en tur og snakkede egentlig okay, men heller ikke mere end det. Så mødte vi min moster og onkel, hvilket var ret akavet, og da vi skulle sige farvel fik han både fortalt mig at han ikke synes jeg lignede mine billeder, at han ikke så en fremtid, men da gerne ville have sex, men vi skulle skynde os fordi han skulle tidligt op dagen efter. Det blev et pænt nej tak og en lille Tinder-pause før jeg havde mod på det igen.
- Ellers synes jeg ikke jeg har haft deciderede dårlige oplevelser, men nogle gange kan det godt være akavet hvis samtalen ikke lige flyder.
- Når han ingenting siger eller spørger om noget.
 - Jeg blev inviteret hjem til ham kl 17 en lørdag (med overnatning). Fik tilbudt en flaske vand kl 21, ingen mad, snacks, drikke. INTET før eller efter vandflasken. Blev vækket kl 01, at han var blevet dårlig. Og blev basalt set smidt ud.
 - At stå og vente på at en date dukkede men fyren kom aldrig. Har oplevet det nogle gange desværre. Plus en masse ghosting op til dates
 - At komme i en situation hvor jeg var i tvivl om den var selvforskyldt selvom jeg havde sagt at jeg ikke ville have sex. Og så gjort det alligevel.
 - Grænseoverskridende opførsel
 - Ham der brændte mig af
 - En fyr jeg skulle trække informationen ud af og virkelig holde samtalen igang..
 - Når fyren ikke møder op til en date. Eller hvis man møder en, med hvem, man slet ikke har noget at tale om.
 - En af de værste var sidst jeg var single, så for 10+ år siden. Jeg søgte en kæreste og var på date med denne her gut som under 15 min inde i daten spurgte mig, hvordan jeg håndterede den manglende sex som single og hvor tit jeg onanerede. Allerede dér burde jeg være gået, men jeg blev og tog med ned på den nærliggende strand, hvor han gerne ville ned og gå tur (det var koldt, så der var stort set mennesketomt). Vi står og kigger ud over vandet, han står bag mig og begynder pludselig at køre sine fingre/hænder igennem mit hår og komme med virkelig seksuelle komplimenter. Jeg frøs fuldstændig og kunne fysisk ikke røre mig ud af flækken.
 - Vi cyklede tilbage til "civilisationen" og der skete ikke mere, andet end at jeg afviste at se ham igen. Møg ubehagelig oplevelse.
 - Han tog styringen og sagde vi mødes her på det her tidspunkt, men da vi mødtes var han sådan lidt "skal vi gå herhen?" 🤔 Og han kiggede alle andre steder end på mig, og havde svært ved at variere samtale emner, så det endte med at jeg stod lidt alene med at skifte emne når der ikke rigtigt var mere at sige.
 - En uengageret type
 - At de aflyser/ghoster/lyver
 - Jeg mødtes med en, som så 6-7 år ældre ud end han gjorde på sine tinderbilleder. Derudover kunne jeg mærke at han ikke synes om at jeg var så selvstændig og fx kunne hænge mine egne hylder og lamper op. Så flashede han "jamen jeg kører jo i Tesla" og generelt snakkede han meget om materialistiske ting. Jeg vidste at det her ikke ville føre til noget, så jeg begyndte konsekvent at give udtryk for modsatrettede ønsker. "Kunne du forestille dig at flytte ud af kbh?" Ham: "nej, jeg vil gerne blive boende pga. familie og venner" mig: "jeg ville aldrig kunne blive boende i kbh. Jeg skal på landet og bla bla bla" "børn? Nej dem skal jeg ikke be' om" (selvom jeg har et stooort ønske om at blive mor en dag 😭) jeg vil lige sige at jeg sagde alle tingene meget pænt osv. så jeg var ikke direkte en bitch. Daten sluttede, da han sagde "nå, jeg bor ikke så langt væk, og jeg bliver nødt til at gå hjem, for jeg skal virkelig tisse". Heldigvis hørte jeg ikke noget fra ham igen.
 - Har ikke en værste....
 - En mand som blærede sig med at han kunne spise x antal sushi og blev ved med at tænke at han skulle kilde mig.... blev ingen date 2
 - God forbindelse på skrift, som så slet ikke havde kemi i virkeligheden 🙄
 - At jeg inviterede, betalte, havde initiativet hele daten og blev brændt af.
 - Vi nåede aldrig på daten, fordi hm dagen før ringede og stillede mig en masse spørgsmål, så følte han krydsede mine svar af i et skema. Nr tre spørgsmål i samtalen - var om jeg havde store bryster. Senere hvad jeg veje, om jeg ejede fast bolig, aktier. Hvorfor jeg boede hvor jeg bor.. osv. jeg skrev en besked efter at jeg ikke havde lyst til at mødes alligevel og han nok skulle droppe tjeklisten
 - Dårlig lugt og dårlig kemi

- MANGE, men lad mig se om jeg kan vælge én... Jeg havde matchet med en fjern venindes bror på Tinder, og vi havde skrevet sammen i flere uger og aftalt en date bestående af en gåtur rundt om søerne. Kort inden vores officielle date, skrev vi sammen en aften og jeg blev inviteret hjem til ham i hans kollektiv omkring midnat for at se film. Fra det sekund jeg kom ind ad døren prøvede han på at kysse mig og under hele filmen sad han og stirrede på mig, mens jeg forsøgte at holde afstand, for jeg var slet ikke klar til at springe sådan ud i det, selvom vi var hos ham en sen aften. Vi kyssede dog farvel, da jeg tog hjem, da filmen var slut, men efterfølgende, da jeg skrev og spurgte ind til vores kommende date, syntes hun pludselig ikke at vi havde nogen kemi, så der var jo ikke grund til at fuldføre daten... Det synes jeg var rimelig ydmygende og spild af tid og energi.
 - Anderledes end forventet, slet ikke mig, ingen kemi.
 - Vi havde skrevet sammen en del inden, jeg havde ud fra vores skriverier godt regnet ud at han var flyttet fra en kæreste inden for de sidste par år, det viste sig så på daten at han stadig boede i eksens kælder.
 - Der hvor man bare ved at det er helt skævt efter 30sek...
 - En fyr, der sad og græd. Han sagde, at jeg skulle passe på, at jeg ikke blev skudt på vej hjem.
 - Når vedkommende har virkelig svært ved at forstå relationen skal stoppe.
Men også svært den anden vej, når man står tilbage med et knust hjerte
- Har prøvet at blive brændt af uden et ord. Det var heller ikke så fedt
- At invitere en på hjemmelavet mad, også var kemien der ikke og han forstod ikke, at han ikke skulle blive.
 - Værste date var med en brandmand, hvor vi kom ind på politik. Han stemte noget meget modsat mig og var ret racistiske holdninger. Endte med at smide ham ud af min lejlighed.
 - Ingen kemi og en person der snakkede meget om sig selv, spurgte ikke ind til mig
 - En date hjemme hos mig, hvor det blev tydeligt at hensigterne var forskellige, og min date var svær at få til at gå
 - Når man i det første øjeblik bare ved det ikke dur
 - Ubehagelig person
 - En hjemmedate, der endte ud i en seksuel oplevelse, som grænsede til overgreb.
 - Pinlig tavshed,
 - En der kun var ude på sex
 - At komme hjem til en, som havde løjet om mange ting om sig selv. Hans hjem ligner en svinesti og lugter meget af røg. Dagen efter skrev han, at han var lidt presset økonomisk, så måske jeg kunne låne ham nogle penge, som han selvfølgelig nok skulle betale tilbage.
 - Ham der ikke dukkede op
 - At personen viser sig at være helt anderledes end på appen eller blot være ude efter sex
 - Mænd er ikke vender tilbage,
Mænd der ikke holder kontakten.
Mænd der skifter mellem at være interesseret og ikke være interesseret.
 - At blive ghostet på vej ud af døren
 - En date der brugte billeder af en anden end sig selv på sin dating profil
 - Jeg ved ikke, om der er én værste date. Jeg kan nævne en date, hvor fyren ikke lignede sine billeder (som i at det var ikke den samme person). Jeg har også været på enkelte dates, hvor fyren virker meget interesseret i at ses igen, men hvor jeg så intet hører efterfølgende, eller han sletter mig simpelthen uden så meget som et ord. At blive ghostet af en, jeg har datet i et stykke tid tæller også med i de værste datingoplevelser.
 - Kun én slem date, hvor vi slet ikke kunne snakke, men det er ud af mange mange dates.
 - Uærlige mennesker og mennesker der ikke står ved dem selv og hvad de står for
 - Da han mødte op fuld efter gårsdagens fest og stak mig en lunken dåsebajer, som han af og til rakte over for at smage.
 - En blind date gør jeg aldrig igen ... både udseende og personlighed , kunne ikke ha ramt dårligere på mig

- De værste dates er de hvor forventningerne er forskellige fra start. Det kan både være, hvis man tydeligt mærker at den anden virkelig gerne vil en, og at man ved at man ikke har det på samme måde - og selvfølgelig også den anden vej rundt. Den værste date var en, hvor jeg tog på date med en, der nok primært søgte en seksuel relation og jeg søgte noget fast på sigt. Jeg havde skrevet på forhånd at jeg ikke ønskede sex og det skrev han var okay. Men da vi så mødtes stillede han seksuelle spørgsmål, der var over min grænse og forsøgte tydeligt at give mig lyst til sex alligevel (ved at kysse og kærtegne mig). Jeg sad tilbage med følelsen bagefter at jeg virkelig fortrød at have taget på den date.
- Når man møder personen, og han så er ALT for meget på, og forventer sex indenfor de første 10 minutter.
- Ghosting
- En mand der kun talte om sin eks og deres relation hele aftenen
- Værste dateoplevelser generelt er når kemien på ingen måde er der og når ens date slet ikke er tilstede, eller virker interesseret i en, men bare vil i bukserne på en
- Hmm ikke det værste, men hverfald en dårlig oplevelse: Jeg skulle mødes med en jeg havde skrevet med på tinder. Vi havde vildt god kemi og havde skrevet sammen i 1-1,5 uge. Men da jeg mødte ham kunne jeg med det samme mærke at det ikke var et match. Han var ikke som jeg havde troet ud fra beskederne, samt så han også anderledes ud.

Han forstod heller ikke, da jeg skrev efter, at kemien nok ikke var der. Ville han gerne fortsat mødes, og lave sushi sammen med mig hjemme hos mig.

- En mand der på anden date pludselig sagde at han gerne ville lave en kontrakt om at dominere mig, vælge mit tøj etc. Da jeg sagde nej tak og gav udtryk for at vi ikke skulle mere sammen så bad han mig om at skynde mig af sted fordi han skulle nå at onanere inden en aftale han havde med en ven. Jeg skyndte mig af sted og blokerede ham da han efterfølgende blev ved med at skrive og ringe.
- At manden jeg havde matchet med på tinder slet ikke lignede ham selv. Billederne var måske 10 år gamle. Jeg følte slet ikke det var den samme mand og følte mig bundefanget i situationen da vi mødtes.

Derudover har jeg oplevet på første date med en mand at han gerne ville have mig med op i hans lejlighed efter en gåtur og det forstod han slet ikke at jeg ikke havde lyst til og forklarede ham at jeg ikke synes der var kemi. Det endte med han begyndte at diskutere med mig og råbe af mig på gaden. Jeg gik fuldstændig chokeret derfra.

- Var på date med en kvinde jeg havde matchet med på Tinder. Vx havde skrevet sammen i 14 dages tid, så jeg inviterede hende på date o hendes hjemme.

Vi mødtes, tog på cafe og sad og snakkede en times tid. Så ud og gå lidt rundt og jeg følte lidt jeg måtte holde snakken kørende.

Så skulle hun afsted, da hendes p-tid snart udløb og væk var hun.

Jeg skrev til hende et par timer efter og håbede hun ville ses igen en anden gang.

Fik derefter korte svar og da jeg så skrev til hende 2 dage efter om der var bestemte madvarer hun ikke kunne tåle, da jeg gerne ville invitere hende ud og spise, stoppede hun al kontakt, da hun syntes det var for personligt at spørge om.

- Blive ghostet og slettet på datingapps.
- Ghosting
- At han ikke forstod mine hentydninger og bagefter klare svar til at jeg ikke ønskede at fortsætte
- Ingen svar eller langsomme svar på kommunikation.
- At blive ghostet
- En der var psykisk syg og ikke havde fortalt det på forhånd
- En date der ikke forstod mine signaler og ord
- En mand der efter en date på restaurant besøg nærmest lagde mig i armlås for at kysse mig- "for det skulle også lige tjekkes af" som han sagde.
- min date var grænseoverskridende verbalt og fysisk og jeg følte mig utryk i selskabet.
- Det værste oplevelse er, hvis man bliver totalt overrasket over den person, man har skrevet med, som ikke ligner sig selv, som det billede man har set, eller at de er så lang fra, hvor man selv er..
- At jeg blev fulgt hjem af en fyr efter daten var sluttet og da vi sagde farvel foran min dør kyssede han mig og prøvede at komme med op. Jeg havde ikke lyst til at kysse med ham.

11. Hvor meget betyder kommunikation for dig under dating? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

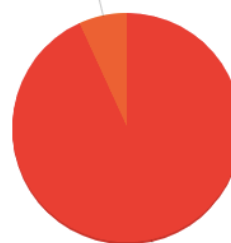
Antal deltagere: 190

177 (93.2%): Det betyder rigtig meget

13 (6.8%): Det betyder noget

- (0.0%): Det betyder ikke så meget for mig

Det betyder noget: 6.84%



Det betyder rigtig meget: 93.16%

12. Hvor ofte oplever du god kommunikation under dating? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

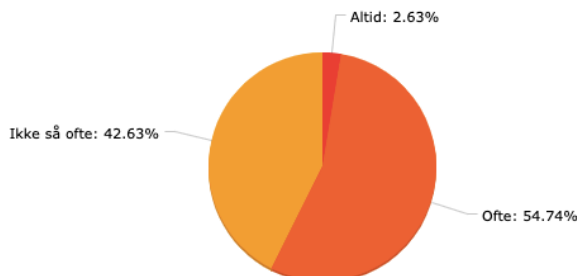
Antal deltagere: 190

5 (2.6%): Altid

104 (54.7%): Ofte

81 (42.6%): Ikke så ofte

- (0.0%): Aldrig



13. Har du tidligere oplevet misforståelser eller miskommunikation i forhold til forventninger under dating? Beskriv en situation, hvis relevant.

[.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 78

- Når jeg møder kvinder gennem Tinder er det let at forstå, hvorfor vi mødes.

Når jeg møder kvinder gennem mit frivillige arbejde (3-4 gange), så er formålet med gåturen / besøg på kaffebar tvetydig. Det er ikke tydeligt, hvad hensigten er med, at vi skal mødes udenfor det frivillige arbejde. Det giver fnidder, når den ene så ikke har lyst til at mødes igen og siger "Vi mødes bare inde på det frivillige arbejde engang!"

- Ja
- Ja. At der ikke har været skrevet et ord om sex, men der alligevel er en forventning om det. Engang inviterede en mand på en drink, og derefter mente han, at jeg skyldte sex. Den date sluttede meget hurtigt.
- Ja det sker tit ved online dating. Navnlige misforståelser i forbindelse med ironi og humor kan være en synder.
- Gentagende gange. Som sagt, er jeg blevet kysset eller rørt ved nogle gange, uden samtykke, og uden at det lå i kortene, og var kommunikeret. Jeg har også oplevet at majoriteten af de dates jeg har været på, først er blevet kommunikeret via besked/Tinder, at de ønsker at lære at kende og opbygge relation/forhold, hvorefter at de på daten bare gerne vil have sex. Har lavet den fejl mange gange, at stole på at folk vil en, efter man har haft sex 😊
- Jeg synes det sker ofte i starten, især bover tinder. Man kan have en god samtale og lige pludselig bliver mændene ekstremt seksuelle. Normalt når jeg mødes med folk så har vi allerede forventnings afstemt
- Synes selve emnet om forventninger kan være svært. Jeg har næsten altid sagt til de dates, som jeg har været på, at det skal være lidt useriøst, før det kan blive seriøst.
- Ja ofte. Det handler ofte om hvorfor vi mødes. Jeg tror ofte det er et kemimøde for at se om der er fremtid i os, hvor jeg tror han ofte ser om jeg er én han gider have sex med.
- Ja
- Jeg plejer at være rimelig klar i spyttet
- Ja, næsten hver gang. Jeg har brug for klare rammer fra start om hvad det går ud på. Jeg plejer at stoppe relationen tidligt, hvis modparten ikke er enig.
- Ja.
- Jeg blev spurgt på en date af en fyr. Og jeg spørger så på dagen hvad vi skal lave og han svarer 'det ved jeg ikke, hvad synes du'. Her havde jeg lidt forventet at da han spurgte at han også havde lidt planlagt.
- Jeg ender med at planlægge en aften på creative space.
- Jeg har oplevet meget ghosting, hvilket vel er en form for miskommunikation
- Jeg har engang sagt for mange søde ting for tidligt i processen - givet hende drømme og så derefter mærket efter og følt at den ikke helt var der hvor hun var..
- Ja, fx fornævnte situation med ghosting-fyren, har jeg efterfølgende tænkt over at der må have været en miskommunikation - eller mangel på kommunikation ift. hvad vi hver især gik ind til datingrelationen med. I hvert fald havde jeg jo en idé om at vi begge var interesserede i at fortsætte og udforske det, hvor han måske har været i det for mere casual hygge? Vi fik det bare aldrig italesat før det var sent
- Ja det har jeg, hvor han ikke havde gjort det tydeligt at han bare søgte sex.
- Synes som regel det handler om mænd, der er konfliktsky eller ubesluttsomme, eller har en eller anden særlig forventning om en følelse, de skal have..
- Ja måske lidt.
- En herre kan være mere forventningsfuld ift intimitet end jeg.
- Nej tror ikke
- En der ikke spurgte så meget ind, så jeg følte han ikke var nysgerrig på mig, men da jeg italesatte det inden vi skulle stoppe, fandt jeg ud af at han havde tænkt han ikke ville presse på med at grave. Vi gav det en chance mere, men sluttede kort efter.
- Jeg er altid meget ligeud ift hvem jeg er og hvad jeg selv leder efter, så hvis der var misforståelser eller miskommunikation, så kommer det rimelig hurtigt på plads

- Mænd, som mistolker en god stemning som seksuelle signaler
- Ja, men kan ikke huske noget bestemt.
- Ikke i datingfasen, men under parforholdet ja.
- Beskrevet ved værste oplevelse
- Nej.
- Ja! - igen: manglende forståelse for grænser!
- Tit - da mænd og kvinder ser tingene forskelligt. Svært at beskrive med få ord.
- Der er tit manglende på kommunikation fra begge sider af, det går tit kun den ene vej.
- Ja. Mest fordi folk ikke tør udtrykke, hvad de i virkeligheden vil.
- Jeg synes godt det kan være svært hvornår man skal bringe forskellige emner på banen (f.eks. eksklusivitet), og jeg kan måske også være lidt utålmodig, men vil stadig gerne have at manden tager initiativ, så jeg tror nemt jeg kan komme til at tolke manglende initiativ til næste skridt som en manglende interesse i mig.
- Jeg sendte engang en rødme smiley, som blev opfattet som passiv aggressiv. Har stadig ikke fundet ud af hvorfor.
- Ja
- Ja. Som fx at der ikke blev lyttet til et nej. Eller at jeg er blevet talt efter munden. Som at der blev sagt det jeg ville høre. Føler mig narret.
- Ja. Mænd er dårlige til at ende "forholdet". De lader situationen glide ud, og man skal selv bede dem tage stilling og sige højt, at de vil stoppe relationen
- 🤔🤔🤔
En der efter første date skældte mig ud i en lang mail for at have tvunget ham til at opføre sig som en gentleman. Han kunne afsløre for mig at jeg var gået glip af vild dyrisk sex.
Det var jeg aldrig interesseret i, da manden overhovedet ikke var tiltrækkende for mig.
- Ja, syntes ofte jeg oplever at fyren har en anden agenda (sex) også selvom jeg har prøvet at forventningsafstemme inden daten
- Virker til mænd oftest bare vil have sex og uforpligtende forhold.
- Jeg synes nærmest ikke er andet end miskommunikation og/eller misforståelser.
- Har nok mere oplevet manglende kommunikation end miskommunikation.
- Fyren er ikke tydelig om at han bare vil knalde
- Nej da jeg er altid kæar i spytet med mine forventninger. Desværre har jeg oplevet at den anden part ikke er tydelig nok og giver et andet billede af tingene som de er.
- Ja! Tror kun jeg har oplevet ordentlig/god kommunikation én gang. Ofte er det sådan noget "jeg leder ikke efter noget" og senere "vi er også bare i en alder hvor man ikke vil spille sin tid og derfor finde den rette"... såå meget dobbelthet. (Sig dog bare "vi to skal ikke noget videre")..
- Ja
- Nja
- Ofte miskommunikation. Min erfaring er at hvis der går mere end 24 timer før man får et svar på sin besked, så er den relation så godt som død. Dog har jeg oplevet en enkelt gang at det ikke var tilfældet, men at fyren bare havde virkelig travlt en dag, og derfor undtagelsesvist svarede mig meget langsomt, men vi talte om det og aftalte efterfølgende at han siger til, hvis han har for travlt til at svare mig.
- Ift at blive påduttet at lede efter et forhold med det samme. Min intention er at lære mennesket at kende og så derefter se hvad det kan føre til.
- Mænd er meget interesseret indtil de har fået sex. De kan sagtens tage sig sammen og virke interesserede i starten, men så bliver jeg pludselig ghostet.
- Ja, hvis modparten har troet der skulle ske mere på end date
- Altså datede en gang, som jeg blev ret forelsket i, men han var ikke klar på at være seriøs og det fandt jeg først ud af 3 mdr efter vi startede med at date. Var nok ikke taget på date med ham, hvis jeg vidste hvor han stod.
- Synes mange mænd er udfordret på, at kommunikere deres følelser og de har svært ved at udtrykke, hvad de vil i en relation, samt hvad de føler.
- En enkelt gang, hvor der blev forventet sex lige efter vedkommende var trådt ind ad døren. I modsætning til ham var min forventning en date med vin og snak
- Ja har oplevet flere gange at mænd har fortalt at de søger en fast partner, og når man så har haft sex hører man ikke mere fra dem.
- Har nok aldrig rigtig drøftet forventninger..
- Ja

- Ja
 - Ja hensigt med dating. Oplever ikke at mænd er ærlige
 - Ja
 - Ja. Vi havde aftalt at mødes til et glas vin (første date), og der havde været en god ping-pong på skrift, så min forventning var at drikke et glas vin eller to og så tage hjem hver for sig. Han skriver 10 min før vores aftale, om vi ikke bare skal droppe det der vin og bare mødes hos ham og få det overstået.
 - Nogle gange har jeg oplevet god kommunikation på daten men hvor han bare forsvinder bagefter
 - Jeg har flere gange oplevet, at fyren udviser interesse under første date, men så ikke skriver igen bagefter. Om det så er, fordi de ikke vil noget seriøst, eller fordi de ændrer mening, det ved jeg ikke. Jeg oplever, at der er en hel del konfliktsky mennesker, som ikke er så gode til at sige: 'Tak, det var hyggeligt. Tror ikke lige, kemien var der, men ønsker dig alt godt!'
 - Nope, ikke rigtigt.
 - Forskellige former for ironi kan let misforstås når man kommunikerer online
 - Klart JA ! Situation fornemmelse om en date er god eller bestemt ikke ... (forskellig opfattelser) , hvor er det bare skræmmende man kan gå så fejl af - om det var god / dårlig date
 - Netop beskrevet under værste date
 - Ja mange gange
 - Jeg dater med henblik på at det skal udvikle sig. Manden vil bare gerne date... føler jeg er tydelig i min kommunikation, og de ofte "spiller med", indtil jeg begynder at forvente mere.
 - Jeg oplever ofte at vi ikke er enige om tempo og der ed forventninger og det kan ødelægge relationen
 - Jeg har oplevet mænd der var uærlige omkring deres job og livssituation. Og mænd der pludselig forsøgte at kysse uden at afstemme sig med mig ift om det var der jeg også var
 - Da jeg spurgte en jeg havde været på en enkelt date med om der var bestemte madvarer hun ikke kunne tåle, da jeg gerne ville invitere hende ud og spise eller måske en dag lave mad til hende.
- Det tog hun som om jeg arbejdede for et forsikringsfirma og det var et spørgeskema, så hun sluttede al kontakt.
- Situationship.
Jeg troede vi havde aftalt at være eksklusive, det viste sig at det ikke hold stik.
 - Ja, vi ledte efter det samme men vi havde forskellige forventninger til tempoet og derfor opstod der miskommunikation
 - Ja
 - Ja fx ift hyppighed af kontakt, fokus på sex
 - Sms er dårlig. Opkald virker bedst.
 - Ja, især omkring datens længde.
 - JA rigtig tit, desværre!!
- F.eks. jeg mødte en mand på en tilfældig gåtur, vi udveksler numre og aftaler en (for mig en "uskyldig") date der inkludere hundeluftning og kaffe to go.
Få timer efter nummerudveksling, begynder han på sexting og lægger op til seksuelle ydelser.
Der var på intet tidspunkt lagt op til andet end vi skulle lufte vores hunde sammen og snuppe en kop kaffe.
- Ja, sidste fyr jeg datede fik jeg ikke spurgt direkte hvad han var søgte efter. Jeg fik mange gange nævnt hvad jeg vil, men aldrig spurgt direkte. Han ville kunne have noget useriøst.

14. Har du oplevet begreber som ghosting, commitment-issues, orbiting eller situationships under dine datingoplevelser? Del dine tanker om disse begreber.

.xls .csv

Antal deltagere: 105

- Ghosting online før man har nået at mødes. Det er mærkeligt men sådan er det jo.
- Ikke unormalt lige pludselig at blive slettet
- Ghosting har jeg mødt i form af at jeg selv har gjort det og selv er blevet det, men det er aldrig noget jeg har mødt når jeg rent faktisk dater en person, kun når man prøver at lære hinanden at kende over besked

Situationship har jeg mødt i form af at en person jeg tidligere har datet ikke ville være eksklusiv og det havde jeg det fint med, så jeg havde også andre partnere mens vi datede. Hun var heller ikke klar til at have et forhold, mens jeg var og ville gerne, og derfor måtte vores veje skilles

- Har oplevet commitment-issues og ghosting. Ghosting har jeg svært ved, da jeg ikke forstår at mennesker kan mødes også bare forsvinde og cutte kontakten uden at komme med en begrundelse. commitment-issues forstår jeg godt man kan have af den ene eller anden grund også længe man er åben om det fra start synes jeg det er fint, så begge parter ved hvor hinanden står
- Det er oplevet, at den man date ikke vil ses mere men ikke kan få sig selv til at sige det og derfor ghoster, hvilket gør det til en dårlig slut oplevelse. Det er helt okay at man ikke har følelser men testede det, men det gør det bare nemmer for alle efterfølgende hvis man er åben om at stoppe med at ses frem for ghoste
- Ghosting - ja. Jeg har oplevet, at jeg ikke får noget svar, når jeg har spurgt om damen og jeg skal mødes igen. Hvorefter matchet pludseligt er væk efter nogle dage.

Jeg har dog også selv slettet matches efter lidt skrivelser. Men det betragter jeg ikke som ghosting. Men det er selvfølgelig ikke i orden bare at forsvinde uden at sige noget.

Situationship - en kammerat har date'et en kvinde engang i nogle måneder. Men det kom frem, at hun kun havde brug for ham som en slags trøste-fyr efter en ekskæreste havde været hende utro. Min kammerat følte sig udnyttet. Han troede at det var et ægte forhold der var ved at udvikle sig, men han blev bare brugt som en trøstende og stabil fyr, i mens kvinden forsøgte at finde rodfæste igen.

- ja, har oplevet ghosting og commitment-issues
- Ja. Jeg har oplevet ghosting nogle gange. Ofte har det ikke rørt mig, da det var tydeligt for begge, at det ikke ville blive til mere. En gang har jeg skrevet med en i 14 dage. Vi lavede en aftale med dato og klokkeslæt og da jeg spurgte hvor vi skulle mødes hørte jeg ikke mere. Det var en meget underlig og forvirrende måde at blive "efterladt"
- Jeg kender kun til ghosting, og synes det er latterligt. Slet vedkommende og kom videre, både hvis du bliver ghostet eller hvis du ghoster 😊
- Jeps, det er meget ubehageligt at blive ghostet. Man sidder tilbage med en masse ubesvaret spørgsmål
- Jeg er blevet ghostet en del efter første dates, og har, som tidligere nævnt, oplevet at folk siger at de søger en ting, men så bare enten er fuckboys, eller trækker sig tilbage og ghoster når det bliver for "committed". Jeg bryder mig ikke om ghosting, men har selv gjort det nogle gange, hvis folk ikke har respekteret en afvisning, eller hvis jeg er ærlig om at jeg ikke vil fortsætte med at date dem.
- Der er rigtig meget ghosting.
 - ved situationships, der synes jeg de fleste er meget åbne om at de ikke søger noget seriøst
- Min gode kammerat mener, at jeg er god til situationships. Nok fordi jeg ser en i noget tid før det slutter. Jeg kan ikke lærer en at kende på 1-3 dates. Jeg prøver at knytte bånd, men det kan så også resultere i, at det vil gøre mere ondt, hvis nu det sluttet. Ghosting har jeg derudover hørt før. Ellers ikke de andre.
- Jeg har oplevet alle ovennævnte. Men mest ghosting, som gør forfærdeligt ondt og efterlader den ghostede fortvivlet.
- Ja, særligt begreber som ghosting, commitment-issues og situationships føles uden tvivl som "normen" i min generation. I min omgangskreds er det fx langt de fleste der er i situationships frem for i reelle forhold (også for mig personligt). Man kan ikke være på dating-markedet uden at opleve ghosting i hvertfald et par gange. Er nok også selv skyldig i det, men det er lidt som om det er blevet mere socialt accepteret. Det føles som om vi er en hel generation med commitment-issues. hvilket i sig selv synes kan være ret problematisk og også ret ærgerligt!

- Det er blevet meget normalt. Men jeg kan godt se det underlige i det når man tænker over det
- Nej
- Ja, næsten hver gang. Commitment-issues er et af de største problemer jeg oplever med dating. Det er frustrerende at blive hindret af.
- Det har jeg ikke
- Mange gange. Det er desværre meget normalt at man ikke føler man skylder den anden noget efter en date, og derfor ghoster
- Ghosting har jeg kun oplevet hvis det er en person man har skrevet med - ligeså snart jeg har mødt dem plejer folk at være gode til at sige "dude, den er der ikke helt"
- Har nok mest erfaring med ghosting, men kender også til de andre begreber. Synes ofte jeg har oplevet at commitment issues er et emne der kommer på banen, men hvor jeg har talt med dates om det i et meta perspektiv. Jeg synes det er ærgerligt at nævne det for tidligt i en relation, da jeg tror det kan bremse at relationen udvikler sig. Hvis én melder ud at han/hun har svært ved at committe sig, tror jeg automatisk den anden kommer til at holde mere igen for ikke at blive skuffet/såret. Og det kan også bruges som "den nemme udvej" eller for at holde det casual

Ghosting har jeg intet tilovers for, det synes jeg er en respektløs og uværdig måde at slutte en relation på - især når man har mødtes. Jeg kan godt synes det er fair at man stopper med at svare fx på en datingapp, hvis man har skrevet lidt sammen, men aldrig mødtes. Men altid fedest for modparten at få klar besked uanset hvor man er i relationen. Tror bare det særligt er en kultur på datingapps, hvor man nemt kan forsvinde uden at der er nogle fællesvenner eller netværk der bliver involveret, eller som man skal stå til ansvar for. Out of sight, out of mind

- Ikke direkte ghosting, men de bliver fjerne, svare kort eller der går dage i mellem.

Møder ofte commitment issues hos dem jeg dater. Især på kanten af at nu bliver det ægte følelser.
(dater mænd, 25-35 år)

- Oh yes! Jeg har oplevet ghosting en del gange nu, og jeg forstår simpelthen, hvorfor ikke man ikke bare kan sige det som det er? I stedet for at ghoste en. Men jeg tror det handler om, at der ikke rigtig er nogen konsekvenser længere ved at droppe en person. Ligesom i gamle dage
- Nej tror ikke. Kender ikke de begreber så godt. Har dig hørt om ghosting men ikke oplevet det.
De gange dating er stoppet har jeg fået en melding.
- Ghosting især. Det er sket for mig selv, men også for venner, veninder og bekendte. Hvad grunden er kan være mange, men måske det handler om, at man ikke ønsker at gøre en anden person ked af det? Eller måske ren og skær dovenskab, da man alligevel ikke er tættere på personen.

Commitment-issues. Mulighederne er mange, og man er måske bange for at misse ud på noget bedre? Sådan kan jeg selv have det. Frygten for at personen som jeg dater, måske ikke er lige så god som den næste.

- Nej..
- De nye ovenstående dating fænomener føler jeg fylder meget - vi har begreber, som vi kan smide efter alt, hvilket måske ofte faktisk får en uhensigtsmæssig effekt, fordi vi også hurtigt In gemme os bag dem eller bruge dem som "legitim" undskyldning, fordi det er en udbredt ting
- Nej kender sket ikke til disse begreber
- Er blevet ghostet efter 8 måneders "løst" forhold. Forfærdelig, unødvendig og ødelæggende oplevelse.
Derudover oplever jeg flere mænd i min alder, som gerne vil have hele kæreste pakken, men ikke ønsker en kæreste. Jeg oplever stor egoisme, og manglende prioritering ifht til dating
- Ja, jeg føler det er blevet en almindelig del af dating at støde inde i disse problematikker.
- Jeg har prøvet dem flere af begreberne såsom ghosting, phubbing, orbiting og spørgsmålsstrejke.

Jeg synes det er svært at forholde sig til det, og dog. For jeg forholder mig vel egentlig til dem.

Jeg har nok bare ikke så mange følelser med i datingen, særligt i starten. Jeg vil lige skrive her, at jeg ikke har oplevet at blive ghostet efter en date.

Så altså, jeg har kun oplevet disse ting, mens vi har skrevet sammen. Jeg fortæller mig, hvis jeg det skete efter en date, ville jeg blive mere såret.

Dermed ikke sagt, at jeg synes det er god stil, slet ikke! Jeg synes, det er utroligt hvordan to skærme kan gøre, at vi føler det okay at ignorere et andet menneske, stoppe kontakten eller blive ved med at opsøge og stoppe den igen.

Det gør lidt at vi mister spændingen i at date, netop fordi det er så nemt at stoppe igen, så vi kan ikke 100% gå ind i det.

- Jeg har helt sikkert også selv gjort mange af disse ting. Personligt handler det for mig om, at det tager meget overskud at skulle skrive frem og tilbage, på date osv. måske det er fordi matchet ikke er der, hvem ved. Men jeg må være ærlig og sige, jeg kan føle det ret stressende.
- Ja, i et tidligere forhold oplevede jeg modparten ghostede og ikke committede sig til mig
 - Er blevet ghostet af en fyr jeg var meget glad for. Blev så ked af det og var det længe. Var så forvirret
 - Det er mega hårdt, der behøver virkelig ikke være titel på før det gør ondt.
 - Ja synes det er anstrengende at skrive med folk, der så mange forventninger til at skrive det rigtige, og indtryk før man overhovedet er kommet i gang med at ses.
 - Oh yes - ghosting op til flere gange. Det er både sket inden vi har mødtes men også sket efter man har haft date og endda kysset - og så blive ghostet bagefter - den værste følelse! For så at han henvender sig en måned efter igen 🙄
 - Ja! jeg har haft/oplever det rigtig meget, ingen gør sig umage mere, det er så nemt at skifte en anden person ud og selvom folk siger at de vil noget seriøst, så viser de det stik modsatte eller ghoster en, hvis det ikke lige er det alligevel istedet for at kommunikere det ud. Og ellers så bliver det hurtigt til situationsship, det var meget nemmere at date for 10 år siden og inden der kommer så meget sociale medier og det er nemmere at have en masse ved siden af.
 - Ja, rigtig meget ghosting.
Lidt commitment issues, hvor vi faktisk havde god kemi, men han trak sig da jeg kom for tæt på. Har selv haft samme mønster tidligere.
 - Ja, jeg har flere gange oplevet at mænd er holdt op med at svare eller slettet vores, både efter vi bare har skrevet sammen, men også selvom vi havde aftalt at mødes eller har mødtes. Jeg synes det er så fejt, og jeg ville meget hellere have en ærlig besked fremfor ingenting. Jeg forsøger altid selv at melde klart ud hvis jeg ikke føler for at fortsætte en relation, uanset om det så bare er en samtale.
 - Begreber bør forklares, kan ikke forventes at alle er bekendt med begreberne.
Men med Ghosting, online.
 - Ja. Men jo flere gange det sker, jo mere preller det af. Mænd er bare ofte "idioter" der viser præcis hvorfor man ikke skulle være sammen
 - Meget ghosting og jeg synes ret er trist. Man mister troen på at der er reelle fyre og det påvirker humøret meget nogen gange
 - Ja. Ghosting er pisse tarveligt. Især når man faktisk dater og vedkommende åbenbart ikke kan finde ud af at afslutte det.
 - I mindre grad
 - Ja, har oplevet ghosting. Havde aftalt en nr. 2 date med en mand. Første date havde været hyggeligt. Vi skrev sammen indtil omkring 13.30 om eftermiddagen og havde aftalt at ses kl. 16. Pludselig er jeg bare blokeret overalt.
 - Har oplevet ghosting.
Har også oplevet noget jeg mener var en scam, helt tydelig to forskellige stemmer der talte i den skriftlige kommunikation. Da jeg nysgerrig spurgte ind til det, blev der tyst.
 - Ja.. det sker alt for ofte
Især ghosting.. en fyr man har skrevet med og måske været på date med som pludselig ikke svare eller helt sletter en på tinder..
- Også ender jeg kronisk i situationsships...
- Mange gange har vi selv ansvaret for, hvordan vi bliver behandlet af en date.
På den måde, at vi oftest godt ved at f.eks fyren ikke vil det samme som os selv, men vi bliver ved med at være i relationen fordi vi håber han ændrer sig. Eller vi måske bare nøjes, fordi det er så svært at finde noget virkeligt.
 - Ja, altså ghosting er jo hverdagskost. Jeg bliver nærmest overrasket over de få jeg har nået at møde i virkeligheden (få i forhold til hvor mange jeg har matchet med).
Folk der ikke vil binde sig, lægger brødkrummer ud og/eller situationsships oplevet jeg egentlig også som reglen mere end undtagelsen, desværre. Der er langt imellem snapsene!
Jeg tænker at der er mange derude der ikke er ærlige, ej heller overfor sig selv. Som har mega ringe selvindsigt/selvtillid/selv værd eller som bare er røv-ligeglade med hvordan deres måde at date på, påvirker andre og som er sindssygt dårlige til at tage (med)ansvar og som er følelsesmæssigt umodne.
 - Ghosting oplever jeg ofte. Jeg er altid forberedt på ghosting. Har oplevet det både ved helt nye relationer, og fyre jeg har set et par mdr.
- Situationsship har jeg oplevet en enkelt gang, og jeg føler vi begge var lige gode om det, og ingen af os holdte igen i forhold til nye relationer.
- Tit

-
- Øh ja! 😊 en fyr jeg datede endte med 2 gange at ghoste mig efter han havde love bombet mig en del og fik mig endda overtalt til at være official kærester hvor han 4 uger efter siger han er usikker på os. Bestemt en fyr med commitment-issues.
 - Commitment-issues ja. Det blev heldigvis italesat, så det var nemmere at forholde sig til.
Mine tanker; hmm. De er vel gode at kende til?
 - Er stødt ind i dem alle, og det efterlader hver gang mig med en øv følelse... Men det overrasker mig ikke mere, det er blevet for nemt blot at opføre sig uden respekt for modpartens følelser og tid
 - Ghosting i sådan den mere høflige forstand hvor han bare prøver at lade relationen glide ud.
 - Ja
 - Ghosting, men kun i det små. Så tarveligt, sig dog bare lige farvel 😊
 - Jeg har oplevet mange, der havde commitment issues. Rigtig meget. Dem, jeg dater, vil egentlig gerne have noget seriøst, men når det bliver seriøst, og man skal til at aftale kalender og snakke om, hvordan man kommer videre, så kan de ikke give slip på deres eget liv.
 - Commitment-issues især - man er aldrig sikker på den man dater, det ligesom de enten ikke er klar eller også altid tænker der noget bedre (FOMO) er der mon en der kan tigge alle kasser.
- Situationship også meget relevant har næsten lige brugt 1 år på en hvor vi i mine øjne var kærester men vi havde aldrig label på.
- Kender ikke ordene udover ghosting
 - Ja.
Ghosting + orbiting: min søsters mands gode ven - første gang jeg mødte ham i byen med min søster og hendes kommende mand, var der virkelig god kemi og ham og jeg endte med at tage alene videre og endte hjemme hos ham, som han selv foreslog. Han var sindssygt interesseret herefter, og ville allerede have en aftale med mig dagen efter, som jeg ikke kunne, men jeg endte dog hos ham igen efter en uges tid. Herefter hørte jeg INGENTING, selvom jeg blev ved med at skrive til ham (ghosting). Han var den første til at se alle mine stories på Snapchat og åbnede mine snaps hurtigt, men svarede ikke (orbiting). Efter et par måneder finder jeg ud af at han har fået en kæreste, selvom han ikke havde slettet mig på Snapchat eller fortalt mig at han ikke var interesseret.
- Commitment-issues/situationships: Jeg har det sidste års tid været i et situationship med en fyr, som jeg datede i en måned i slut 2022 efter vi havde et ons efter en bytur. Han fandt ud af efter den måned at han ikke ville noget seriøst, men han ville stadig ses med mig. Vi aftalte at være fwb, som vi har været fra januar 2023 til nu, men vi opfører os meget som kærester og er meget kærlige og romantiske sammen, så det føles mere som en situationship situation.
- Ja
 - Jeg er en attraktiv kvinde, der får mange likes, men jeg har svært ved at finde en, der er seriøs. Der er mange platte henvendelser om sex, og jeg lukker dem ned med det samme. Jeg har givet op. De mænd jeg har datet har ikke styr på deres liv og hvad de vil. Ghosting opleves ofte for mig, og jeg tør ikke stole på mændene længere. De er altid så interesserede i starten, og gør alt for at overbevise dem om, at de skal have en chance, og pludselig ghoster de.
 - Ja, ghosting opleves tit og jeg har da også selv ghostet noget
 - Ghosting... ja, men faktisk ikke så meget.
Er virkelig endt ud i nogle situationships, hvor jeg har brændt nallerne, hvor de havde commitment issues.
Generelt føler jeg ikke at de nice mænd i København vil commite - det er som om det ikke er cool nok at lede efter en partner. (Og her mener jeg mænd i 35-43 alderen)
 - Ja, har oplevet dem alle i forskellige konstellationer. Synes det bunder i noget emotionel umodenhed
 - Har oplevet Dem alle, ubehageligt og opleve det!
Det er umodent og ghoste og sys det er vagt folk ik kan tage ansvar!
Commotment issue er svært og date, for det kræver en vil arbejde med det.
 - Jeg har oplevet ghosting, hvilket er nederen. Omvendt handler det om modparten og ikke mig.
Ja alle ting. Jeg har også selv ghostet og lige det tænker jeg opstår når man har overskredet sine egne grænser og har svært ved at kommunikere ud.
Situationships opstår når der hellere ikke bliver kommunikeret tydeligt ud hvad man reelt ønsker.
 - Jeg er blevet ghostet flere gange og det er ikke sjovt
 - Jeg er blevet ghostet af en mand efter at have datet ham i 2 måneder. Ghosting er så respektløst. Det er meget bedre at fortælle, at man ikke føler det samme.

- Ghosting har jeg oplevet flere gange. Har et par gange oplevet, at vi har en aftale om at mødes, men på dagen for daten har de fjernet vores match, så vi ikke kan aftale det endelige mødetidspunkt. Jeg forstår ikke, hvorfor man ikke bare kan være ærlig og skrive, at man ikke har lyst alligevel.

Situationships har jeg selv prøvet et par gange. Det var helt fint for mig, for jeg var ikke parat til noget seriøst, men vi blev nødt til at afslutte det, fordi de to mænd begyndte at få følelser (så dem ikke samtidigt - det var med et års mellemrum).

- Ghosting er jeg blevet udsat for flere gange.
 - Oplevet ghosting ved 80% af mine matches/dates
 - Alle sammen, men mest Ghosting der efterhånden blot er blevet en forfærdelig norm i datingverden.
 - Ja! Vi sås. 2x på en dag og han spørger om vi skal ses igen næste dag.. Hele dagen er der kontakt... En time før vi skal ses forsvinder han på tinder og snap...
 - Ja, især ghosting
 - Ja
 - Jeps. Ghosting
 - Ja, og jeg føler at de alle fylder meget i dating
 - Har oplevet ghosting en del gange. Og har stået på begge sider af begrebet. Jeg er meget konfliktsky, og kan have svært ved at afvise den anden... så, så længe der ikke er udvekslet div. SoMe, har jeg ofte tyet til kujonens metode: ghosting. Selvom jeg ved hvor nedern det er at blive ghostet efter en date man selv synes har været god, så kan jeg ikke tillade mig at dømme den anden.
 - Ja, og synes ghosting er noget fis. Det kan simpelthen pisse mig af, at folk ikke bare melder afbud. Det er fair at ændre mening
 - Har oplevet ghosting. De andre begreber kender jeg ikke. Forstår ikke hvorfor folk ikke kan være ærlige og sige nej tak.
 - Oh yes. At bliver ghostet på en datingapp er almindeligt. Det føles især ikke rart, når man har været på en date. Det værste er, når man har set hinanden flere gange. Commitment issues prøver jeg at undgå ved at være åben om, at jeg søger et fast forhold. Men jeg har oplevet undvigende og følelsesmæssig utilgængelighed, hvilke ofte først viser sig, når man er inde i et forhold. Orbiting har jeg ikke oplevet så meget, nok fordi jeg har tendens til at give slip på mænd i min fortid. Men jeg så da én on off igennem et års tid, uden at forholdet udviklede sig. Et situationship er jeg i nu. Han er yngre end mig og har en kulturel baggrund (mellemøstlig), som ikke tillader, at vi danner et forhold.
 - Ghosting ja, det sker ind i mellem.
 - Nej, jeg tjekker id længe før det sker - jeg ser ofte der røde flag længe inde de vifter med det
 - Ghosting findes i vidt begreb derude. Både på den måde at en tråd kan "løbe ud i sandet" inden det kommer til et møde. Men også at folk man har mødtes med og som har virket meget på, pludselig forsvinder... Men i virkeligheden synes jeg langt de fleste opfører sig ordentligt.
- Situationships er også en ting, og har vel altid været det.
- Ja da , Ghosting er det nye ... Jeg er blevet udsat for det nogle gange , og syntes det vildt mærkeligt - men igen så ved man da modparten ikke er interesseret i yderligere dialog 🙄
- Dating kulturen er bund radden , med generelt dårlig stil desværre . Af samme grund er der så mange singler som aldrig før
- Ghosting oplever jeg ofte. Det er desværre blevet en helt almindelig metode at anvende, hvis man vil hurtigt ud af en relation. Ghosting for mig er hvis man stopper med at svare/sletter matchet på datingappen uden at give en forklaring. At man er lang tid om at svare er for mig ikke ghosting. Jeg goster selv, hvis jeg ikke føler kemien i starten af en relation f.eks. hvis vi ikke har mødt hinanden fysisk endnu. Commitment-issues er hvis man har svært ved at binde sig. Jeg, som kvinde, synes der er mange jævnaldrende mænd på datingapps, som udelukkende søger seksuelle relationer, og bliver utrygge, hvis jeg melder ud fra start, at jeg søger noget fast på sigt. Men commitment-issues er jo meget personligt og det er svært for mig at vide om nogen har det før man kender dem godt. Nogle gange kan jeg selv tænke at jeg har commitment-issues siden jeg ikke har fundet en sød kæreste endnu. Orbiting kender jeg ikke. Situationships er nok når man ser hinanden uden at have aftalt om man er bollevenner eller kærestes - eller på vej derhen. For mig er situationships nok, når to mennesker er sammen, som vil noget forskelligt. Et klassisk eksempel er nok hvor to personer begynder at have sex, hvor den ene håber på at det udvikler sig til et forhold på sigt, mens den anden bare synes det er fedt at have en fast sexpartner, men bestemt ikke ønsker den anden som kæreste på sigt.
 - Ja mange gange

- Har oplevet ghosting MANGE gange. Det er den mest kujonagtige måde at afslutte noget på. Har kun selv gjort det, mens vi stadig er i skrivefasen - selvom det også er vildt dårligt stil.
Ender ofte i et situationship, hvor jeg bliver holdt hen med "dårlig timing" og "måske senere" eller "lad os se hvad der sker" i månedsvis.
- Ghosting har jeg kun oplevet med mænd jeg endnu ikke har mødt.
Resten har jeg ikke
- Med alle de dates jeg efterhånden har været på, har jeg både oplevet og selv gjort en del af de ting. Ingen af tingene er sjove at stå i, men der ligger ofte bare mere bagved de handlinger vi udføre
- Jeg har oplevet ghosting en hel del gange. Jeg er taknemmelig for at mænd med så ringe social skills selv finder vej ud af mit liv så hurtigt
- Ghosting ofte. Man får et match, snakken kører og pludselig stilhed. Ved jo godt der er flere om buddet og man måske ikke skylder nogen noget, men er selv af den overbevisning at man i det mindste takker pænt af.
- Ghosting efter 4 måneder hvor vi havde været sammen hver anden weekend med overnatning og møde med hans børn.

Situationship i over 3 år med møde af hans børn, ferie sammen og løbende lidt snak om fremtid når børn er flyttet hjemmefra. Hvorefter jeg ikke bliver inviteret med til første børnefri nytårsaften (efter over 3 år) fordi det er med hans vennergruppe jeg aldrig har mødt. Senere finder jeg ud at han har set en anden sideløbende i 2 måneder som er en del af vennegruppen og derfor er med.

- Ghosting har jeg oplevet som den nemme vej til at slippe ud af en relation.
Commitment-issues opstår tit ift. om græsset kunne være grønnere et andet sted. Det har jeg oplevet fea fyre men det er også tanker jeg selv kan nikke genkende til
- Ghosting er en dårlig tendens. Træt af at man ikke kan opføre sig anstændigt.
- Ja
- Ja
- Alt for ofte.
- Ghosting ja og det er øv
- ja og jeg desværre selv været flittig til at ghoste folk, når jeg ikke kan overskue kommunikationen.
Jeg trækker oftes mine dates igennem situationships, fordi jeg ikke har været klar til andet og ikke har kunne gengældt deres følelser og intentioner.
- Ghosting for mig er det værste der kan ske, fordi det er så svært at komme over det igen for mig. Jeg forsøger altid at afslutte tingene, for at give den anden bedst mulige chancer for at komme videre.

Situationships er også noget af det jeg frygter at havne i. Følte lidt jeg havde i det med den sidste fyr jeg så, hvor jeg ikke fik forventningsafstemt med ham. Så, jeg så ham i to måneders tid, hvor jeg troede vi udviklede noget sammen, men desværre ikke.

Commitment-issues tænker jeg skyldes et tab på sin frihed man ønsker at undgå, eller også er det bare fordi man ikke er sammen med den rigtige, men ikke kan finde ud af at sige det, så man i stedet drejer det til et situationship. Jeg går hvis de ikke vil committe til mig efter at have datet i noget tid.

Orbiting tænker det er det samme som breadcrumbing. At man ikke kan lade den anden gå, men at man stadig ikke er interesseret i noget seriøst. Så man beholder dem, så man har adgang til sex, validering eller andet, samtidig med at man søger efter noget nyt.

15. Har du nogensinde oplevet, at dine grænser blev overskredet under dating? (intimt) *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 186

84 (45.2%): Ja

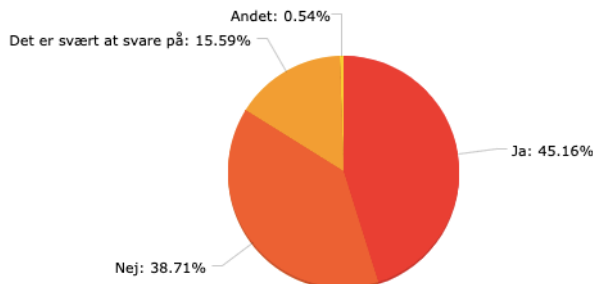
72 (38.7%): Nej

29 (15.6%): Det er svært at svare på

1 (0.5%): Andet

Svar fra tillægsfeltet:

- Har ikke været på date endnu siden jeg blev skilt.



16. Hvordan definerer du en sund tilgang til seksuelle forventninger under dating? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 186

106 (57.0%): Taler om forventninger til sex tidligt i relationen

8 (4.3%): Taler ikke om det

69 (37.1%): Undgår at mødes hjemme hos hinanden før man er klar til sex

51 (27.4%): Forventer ofte at ville det samme, uden at spørge (f.eks. ud fra viben, af religiøse årsager osv.)

10 (5.4%): Andet

Svar fra tillægsfeltet:

- At forsøge sig langsomt med berøring kan hjælpe med at finde ud af, hvad der virker og hvad hun har lyst til.
- Desværre har jeg brændt nallerne nogle gange efterhånden, og det har ændret mit standpunkt i forhold til sex og kommunikation. Det har været meget tydeligt for mig at mange udtaler en ting, men ønsker/søger/mener noget andet. Derfor har jeg med tiden forsøgt at få kortene på bordet med det samme.
- Kommunikation! Uanset om det er direkte eller indirekte
- Det er svært at sige. En person det ene, en anden person det andet
- Taler om det når det er passende. Holdet egne grænser
- Det ved jeg ikke helt. Men nok at mærke efter hos hinanden, kommunikere ordentligt og respektfuldt omkring ønsker eller grænser, og være åben og lydhør for den anden
- Jeg vil ikke tale om sex i starten. Hvis vi har 3-4 dates, så kan vi godt snakke lidt om det, men ikke før.
- Checkar ind med hinanden hvis det bliver aktuelt
- Syntes det noget jeg kan mærke ved dialog, flirt og kropssprog ofte
- Det varierer fra person til person. Med nogle kan man sagtens mærke det på viben uden at snakke om det. Men hvis viben er off bliver man nødt til at man at snakke om det - men det virker tit lidt kunstigt på mig - og akavet, da det ofte er fordi man vil noget forskelligt.



17. Har du sex med den/de du dater? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 186

52 (28.0%): Ja

94 (50.5%): Nogen gange

68 (36.6%): Hvis vi dater over en længere periode

25 (13.4%): Jeg har one-night-stands

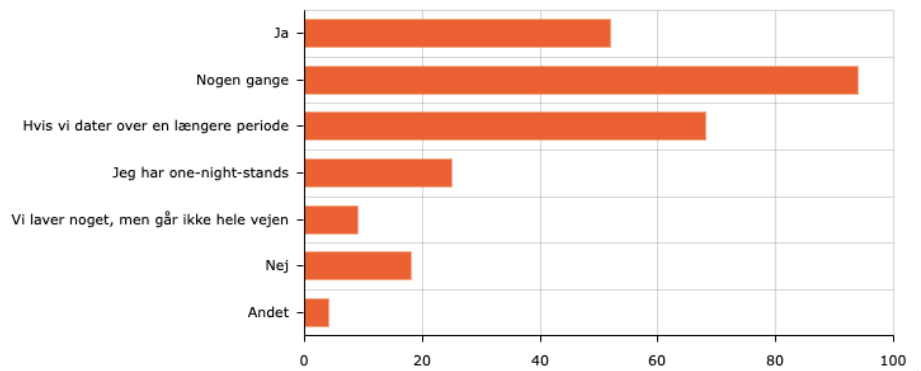
9 (4.8%): Vi laver noget, men går ikke hele vejen

18 (9.7%): Nej

4 (2.2%): Andet

Svar fra tillægsfeltet:

- Typisk først efter nogle dates
- Hurtigere hvis jeg har kendt dem inden vi er startet med at date
- Har svaret det hele, for det kommer an på viben og hvad man har lyst til. Nogen gange er der meget passion og andre gange ikke.
- Det simpelthen meget forskelligt . Nogle dater slow , mens andre er meget fast og direkte . Personligt foretrækker jeg en mellemtig



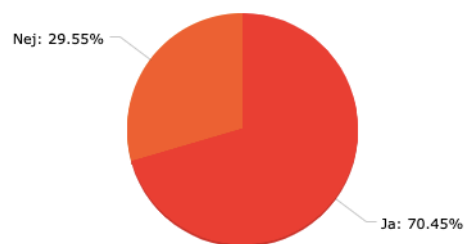
18. Har du prøvet at blive afvist af en date? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 176

124 (70.5%): Ja

52 (29.5%): Nej



19. Hvis ja, hvad er den bedste/værste måde du er blevet afvist på?

.xls .csv

Antal deltagere: 79

- Vi kunne fortsætte med at være venner, men det var mest at det fadede ud. Det var indirekte. Ikke helt skidt, heller ikke helt godt. I dag er det fint.
- Er aldrig blevet afvist på en dårlig måde
Tværtimod har folk været virkelig søde og ærlige om deres følelser og mental state of mind, var jeg hurtigt kan klistre mig til en person, har de haft svært ved at jeg også hurtigt gerne vil have noget mere seriøst
- At blive ghostet helt klart og ellers bare en besked uden begrundelse
- Bedste: En hensynsfuld utvetydig besked efter date'en.

Værste: 15 minutter inde i date'en sagde en kvinde til mig "Ehhh.. Jeg går den vej nu....", hvorefter hun bare gik uden at sige mere.

- værste: ved ghosting
- Ghostede. Uden at få svar på hvorfor.
- Ghosting. Uden tvivl. Og med tarvelige udtagelser, der sviner mit udseende til.
- At man får en besked efter daten og siger at det ikke var det. Det er jo lidt pointen med en date, at lære hinanden at kende og se om der er kemi
- Altså er ikke blevet afvist på første date, men har da oplevet at modparten ville stoppe med at ses, hvor jeg ønskede at fortsætte.
- Den værste måde jeg er blevet afvist på er på en nedladende måde hvor på manden sagde "...tror du selv vi er noget? Vi er bare venner!" På trods af vi nærmest boede sammen og levede som kæresten.

En anden slem måde er ved ghosting.

Den bedste måde jeg er blevet afvist på er ved åben kommunikation, hvorpå manden skrev at det desværre ikke kunne blive til andet end dagdrømmeriet grundet vores store afstand. Men hvis jeg kom til Oslo en dag, var jeg meget velkommen til at sige til. Jeg blev helt glad at denne afvisning.

- Halv-ghosting. At personen lader som om der ikke rigtig var noget mellem os til at starte med. Ikke at de "brugte" mig, men snarere at de bogstaveligt talt lader som om vi slet ikke har ses og været sammen.

Ved ikke om jeg har oplevet en afvisning endnu, som har været god. Måske kun sådan fair, hvor man bliver såret, men det er fair nok.

- Det er klart hvis mærkeligst når man bliver afvist - når personerne ikke kender en? Hvad og hvorfor bliver man afvist?
Man mangler svar og det trykker lige lidt på selvtilliden.
- En besked efter daten
- Ghosting igen haha, det har klart været den værste måde. Selv den mindste lille udmelding på en besked er bedre ifølge mig
- Den bedste var, hvor han sagde direkte rigtig mig, at han ikke synes vi skulle ses igen. Men på en rigtig sød måde, så det har jeg respekt for.

Den værste er når jeg er blevet ghostet eller fået grimme kommentarer om min stemme, udseende osv.

- Har kun oplevet at få en melding men som regel ingen direkte årsag. Bare at "vi ikke er et match".
Har nogle gange været ærgerlig over ikke at få en chance da de få gange det er sket har det været efter første date som typisk har været en gåtur på ca 1,5 time. Synes det er tidligt at vurdere ud fra når ellers snakken gik godt.
- Vi gik tur hvor han gjorde det forbi og var meget ærlig. Det var kort og godt, og han trak det ikke for langt selvom det var tydeligt jeg ville ham.
- Eller jooo - tror vi ghostede lidt hinanden, fordi daten havde været temmelig akavet og fordi vi begge godt vidste, at da vi krammede farvel, så betød det FARVEL. Men generelt, så har uvisheden og uærligheden tidligere virkelig såret mig og forvirret mig ift mig selv og fået mig til at tvivle på mig selv. Jeg har virkelig virkelig skulle arbejde på det, men det er generelt det, jeg oplever, at datingkulturen gør ved rigtig mange - faktisk også fyre især!
- Ærlighed fra starten og at man siger det én til én synes jeg er bedst.
Det er meget sårbart at spørge en ud, så respekt ved en afvisning er vigtig.

- Det har ofte været gensidigt og med respekt. Enkelte gange oplevet at de efter en virkelig god date har afbrudt kontakten.
- Ærlighed
- Vi var begge enige om den ikke var der. :)
- Blive ignoreret
- Ikke direkte afvist hvor de har sagt/ skrevet til mig at jeg ikke var deres type men de ghoster bare
- Når det bliver kommunikeret direkte ud, ærlighed og åbenhed
- En klar udmelding.
- Det kommer meget an på situationen. Tit er det jo bare at den anden ikke rigtig føler den, så det er måske svært at sige så meget til eller gøre noget ved. Så det bedste er vel bare at få det sagt, så man kan komme videre.
- Altså ift. ikke at ville ses mere.
- Ikke ift. sex - er i tvivl om, hvilket der spørges til her.
- Sig pænt tak, men at man ikke føler den forbindelse, sommerfugle whatever. Kommuniker. De færreste går istykker af at få en afvisning.
- De bedste er at de ærligt melder ud hvorfor

De værste er dårlige undskyldninger/mange aflysninger. Plus selvfølgelig ghosting

- Seksuelt - nej. Forhold - ja.
- Se tidligere svar.
- At blive goasted var værst, også fordi det var en mand jeg mødtes med ugentlig over et halvt års tid.
- Ønsker klar besked! Vær ærlig !
- Ikke dårlige undskyldninger.
- Hvis den ikke er der, så er den der bare ikke...
- Den bedste måde er at være ærlig men kærlig, dvs. fx. at sige/skrive det som det er, at man ikke lige føler den, takker for den tid man har brugt sammen og ønsker alt godt fremover - agtigt.

Den værste måde er at blive ghostet, synes jeg. Det er så respektløs!

- Den værste er ghosting.

Den bedste er når den anden ærligt og tydeligt melder ud, at det slutter og evt en "forklaring"/begrundelse, fx "jeg føler den ikke" eller "for mig fylder det for meget at du ønsker ..."

- At blive holdt hen indtil man selv spørger, om interessen er væk
- Jeg er ikke blevet afvist men prøvet en gang at en fyr som jeg skulle på date med siger at der er sket noget i hans familie også desværre udskyde daten. Det var løgn og det skyldtes han fandt en anden. Hvorfor ikke bare sige sandheden 😞

Men den bedste måde at blive afvist på er at den anden er bare ærlig og siger det som det er. Sådan afviser jeg.

- Har kun prøvet en gang, hvor jeg fik en standardbesked "du er for god til mig"..
- Ghosting
- Men ikke direkte.
- Jeg har oplevet det en gang, og det var fordi han datede en anden.
- Ghosting af det værste fordi man ikke får en forklaring - det har jeg prøvet et par gange

Bedste måde er når man bare er ærlige fra start om hvordan mn har det

- Den bedste måde var at få at vide af en fyr at han var interesseret i en 2. date, men lige var startet på sit studie og han kunne mærke, at han ikke var klar til noget seriøst. Det var dejlig tidligt i relationen at han kom frem til det, og det føltes ikke som en afvisning af mig men bare af noget seriøst.

Den værste måde var at blive ghostet efter at have set fyren flere gange.

- Ghostet
- Ærlig kommunikation er bedst
- Dagen efter i en sød besked.

Ikke F2F.

Men hvis man har datet i længere tid kan man evt ringe til vedkommende. Og hvis man har været tæt på være i et forhold, så F2F

- En åben kommunikation og forventningsafstemning ift følelser, så man ved, hvor hinanden er er en god måde at afvise på
- Når man ghoster istedet for at være ærlig
- Jeg har fået af vide af en date, at vedkommende gerne ville ses med mig igen, men det ville ikke være med forudsætning om noget seriøst. Afvisningen ift en følelsesmæssig var fin, fordi kommunikationen derom var tydelig.

Jeg er blevet afvist efter en date, hvor vi aftalte en anden date. Den dag den skulle finde sted blev jeg slettet på tinder og snap uden forklaring.

- Værste: ghosting.
- Vi ha de set hinanden et par gange, hvorefter han skrev nogle dage senere, at han også datede en anden, som ret hurtigt var blevet seriøst, så derfor måtte han fravælge mig. Helt fair, men jeg var da ærgerlig over det.
- Bedste: Ærlighed
- Ærlighed - alt andet end ghosting
- Løgnen er den værste afvisning, bare vær ærlig.
- Afvist i hvilken hensigt?
- At de afviser efter vi har aftalt at skulle mødes eller generel ghosting
- Ghosting
- Fordi jeg har børn
- Den bedste måde er klart at være åben om det. Den værste er ghosting
- Når personen ærligt siger (eller skriver), at de ikke er interesseret i at fortsætte af den ene eller den anden grund.
- Kan godt lide at man er ærlig og siger på en ordentlig måde hvis man ikke synes det skal fortsætte
- Den bedste er en sød besked, hvor manden siger tak og ønsker en det bedste, måske med en lille kompliment. Han må også gerne give en kort begrundelse, om det så er kemien, der ikke var der, eller noget konkret som forskellige ønsker ift. børn.
- Den værste er slet ikke at høre noget eller blive slettet. Eller måske det værste faktisk er at date en, som gerne vil ses, men som ikke har lyst til sex og nærhed, fordi han ikke er "klar".
- Hvis det bliver kørt op til noget kæmpe stort. Faktisk er en sms nogle gange okay. Det værste er faktisk (og er sket ofte for mig) af manden bare lidt holder op med at skrive lige så meget og så skal jeg selv regne ud kemien er røget og selv ende med at konfrontere vedkommende og få et svar. Det er sket alt for mange gange på det sidste.
- Værste: Han kørte fra mig og sendte mig en SMS om, at jeg ikke lignede hende på billederne
- Ghosting
- Den bedste er klart visheden om, at det ikke noget at bruge mere krudt på. Det helt fint, og naturligt at man ikke er et match 🍷

Den bedste måde er at snakke om det allerede på daten, hvis det HELT åbenlyst off. Ellers er en efterfølgende sms okay syntes jeg (hvis der skrives pænt og forstående, at i ikke er et match)

Den værste måde må så klart være Ghosting > Det så umenneskeligt ikke korrekt at opføre sig så dårligt .. personligt er jeg ikke den ængstelig type, så mig rammer det ikke på samme hårde måde (det går bare op for mig, at den person var no Good)

- Jeg ved faktisk ikke om jeg direkte er blevet afvist på daten, men jeg har ofte været på en date, hvor jeg gerne ville se vedkommende igen, men hvor jeg så har fået en besked fra vedkommende om at de af den ene eller anden grund ikke har lyst til at ses igen. Det er jo aldrig rart, så det bedste er egentlig bare der hvor jeg er enig. Uanset grunden bliver jeg altid ked af det, hvis en jeg er interesseret i ikke vil ses igen.
- Ghosting er klart den værste synes jeg! Det er så ydmygende. Har dog også prøvet: "Jeg er mere til fitness typerne, og det er du jo ikke rigtig" efter vi lige havde haft sex.

Den bedste måde er ærlighed. Og ikke at trække den ud for længe i håb om at jeg måske gør det forbi først.

- Ghosting
- Sig det som det er - og gerne før end senere.
- Jeg synes at ghosting er en sølle måde at afvise et andet menneske på men det går mig ikke på.

Den bedste måde er ærlighed. Formen afhænger af hvor meget relation vi har nået at danne

- Ghostet, og smidt hjem fra en date-weekend uden forklaring.
- Værste måde: stoppe al kontakt efter en misforståelse på tekst

Bedste: hun forklarede mig at hun mente jeg ikke var klar til at date eller binde mig, og det fik vi en god snak om.

- Bare en ærlig og oprigtig afvisning om, at viben ikke var der
- Date mødte ikke op som aftalt.
- Er mest til de er ærlige selvom det gør ondt
- Bedste.....im just not that in to you

Værste..... du er for tyk til mig

- Den værste var at jeg blev ghostet. Jeg har rigtig svært ved at komme videre efterfølgende, og drejer det meget over på mig selv.

Den bedste er at den anden fortalte de ikke var interesseret, så jeg vidste at der ikke var en mulighed her, og så kunne jeg komme videre.

20. Oplever du det er lettere at afvise/blive afvist af dates du har mødt gennem onlinedating, end dates du har mødt i virkeligheden? (f.eks. gennem fælles venner, arrangement mm.) *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 175

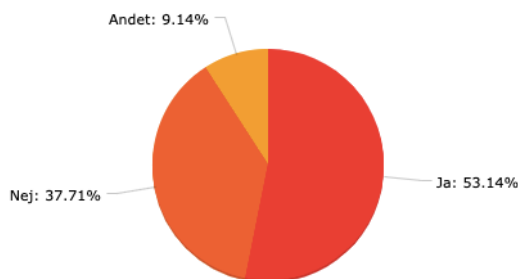
93 (53.1%): Ja

66 (37.7%): Nej

16 (9.1%): Andet

Svar fra tillægsfeltet:

- Ved ik
- Både og. Det afhænger af relationen, hvorfra man kender hinanden. Dog nok mest flovt det sidste.
- Det er nemmere. Tinder er sådan lidt brug og smid ud kultur. Stadig opfører sig ordentligt men når der ikke er en sød historie hvordan man har mødt sin partner og det bare er fra tinder - så ligger jeg ikke så meget i det..
- Onlinedater ikke
- Har ikke prøvet sidstnævnte
- Ved ikke har ikke prøvet online date
- Det vil jeg forstille mig
- Bruger ikke online dating, så ved ikke
- Ved ikke
- Møder kun online
- Har jeg ikke tænkt så meget over. Fleste dates er på baggrund af dating apps.
- Har kun oplevet online dating
- Hvilken form for afvisning menes der?
- Lettere følelsesmæssigt? Nej.
- Lettere praktisk? Ja.
- Ved ikke
- Har ikke været på date endnu siden jeg blev skilt.



21. Har du prøvet at afvise en date? *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 176

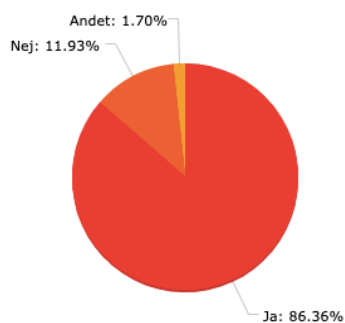
152 (86.4%): Ja

21 (11.9%): Nej

3 (1.7%): Andet

Svar fra tillægsfeltet:

- Altså fysisk?
- Hvilken afvisningen menes der?
- Har ikke været på date endnu siden jeg blev skilt.



22. Hvis ja, hvad er den bedste og værste måde du har afvist på?

.xls .csv

Antal deltagere: 77

- Jeg gør det online. Skriver ofte et kompliment med. Forsøger at holde mig på min banehalvdel.
- Den værste måde var at jeg faktisk ikke var særligt tiltrukket af hende og at jeg måtte aflyse vores date fordi jeg lyttede til min maveformemmelse og ghostede hende derefter, det har jeg det stadig lidt dårligt med i dag
- Bedste: Høflig besked, hvor jeg forklare, at jeg bare ikke kan se noget potentiale, og at jeg ikke ønsker at spille hendes eller min tid.

Værste: Jeg sfviser sjældent og jeg gør det ordentligt på tekst.

- bedste: fortælle personen, hvordan man har det, hvis de ønsker at ses igen
- Jeg vendte om og skrev til ham, at det desværre ikke blev til mere.
- Bedste er at være ærlig til sidst på daten.
- Værste: Ghosting. Guilty as charged.
- Over besked, prøver at skrive det pænt
- Synes aldrig ind-night stands er et godt udgangspunkt. Dagen efter sådan en, ville modparten gerne fortsætte med at ses, hvilket ikke var min hensigt. Det tog hun ikke så pænt.
- Jeg har gjort det forbi med en, som jeg så i 3-4 måneders tid, da jeg ikke følte jer rykkede mig. Der tog jeg hen til modparten og tog en snak om det, hvilket jeg synes var en god måde. Vi kan stadig snakke sammen idag.
- Jeg forsøger at kommunikere ærligt og lade ham vide at vores dating eventyr slutter. Jeg gør det gerne på sms hvis vi kun har mødt hinanden flygtigt.

Jeg drømmer om at være sej nok til det ansigt til ansigt.

Den værste måde har været en kold sms i en brandert til én jeg havde set længe.

- Værste:ghostet
- Bedste: kommunikeret det på en pæn måde
- At være ærlig og sige/skrive at kemien ikke var der fra min side
- Fortalte bare jeg ikke havde viben og så os ikke som en langtids holdbart forhold. Det syntes hun var ok.

Den værste var at fade den ud - hvor det var lidt en vestegnstype som blev sur fordi hun følte sig brugt - men det skulle jo gøre - men det var lige før jeg var bange for at gøre det over.

- En fin besked eller en samtale over en kop kaffe
- Bedste måde: sende en besked hvor jeg lige skriver at det har været hyggeligt, men at jeg ikke lige føler den, eller synes vi skal ses igen. På en, synes jeg, sød måde hehe.

Værste, hmm.. egentlig er det noget jeg går ret meget op i at gøre på en ordentlig måde, så synes ikke jeg har lavet nogle helt slemme haha. Plejer bare at give besked. Har måske trukket den lidt for længe til tider. Kan også finde på selv at "spørge om en afvisning", hvis jeg ikke selv orker at sende en afvisningsbesked, og jeg kan mærke at han måske også synes den er ved at være død. Sådan "Har du stadig lyst til at ses, helt ok hvis du ikke lige føler den"-agtigt, så det er nemt for dem at gribe den

- Jeg plejer at skrive kort og godt. Det skal ikke være dig og mig. Og så en kort grund.
- Værste: Jeg afviste for mange år siden en, hvor jeg desværre ghostede ham. Jeg er blevet klogere siden da.

Bedste: jeg sagde det på en pæn måde til personen

- Har som regel bare skrevet pænt tak men at jeg ikke synes vi er match.

- Værste er nok jeg ikke fik skrevet tilbage til en jeg havde mødtes med en gang. Og pludselig var der gået flere uger og så syntes jeg det var pinligt at skrive.
- Skriver bare mindre og mindre til dem over en længere periode
 - Værste måde var over sms, hvor jeg prøvede at forklare det.. bedste var at fortælle ærligt at jeg ikke mærker den romantisk, og så tilbyde venskab hvis de kan være i det.
 - Oftest er jeg ret ligeud - altid på en "kærlig" måde, fordi jeg føler, at hvis man siger det tilpas nok direkte, men med kærlighed, medfølelse, mildhed og ÆRLIGHED, så går man begge derfra klogere, lettere og slet ikke såret på samme måde!
 - Nej det er ikke os
 - Det er bare at sige nej tak, men ofte så trækker jeg afvisningen lidt for lang tid
 - Jeg har engang gået efter 40 minutter, da det var 2. date og hjemme hos ham. Der var virkelig beskidt (!!) og han forventede jeg sov der - (bedte mig om at huske sutsko og tandbørste). Jeg kunne ikke komme hurtigere ud derfra..
 - Den bedste måde er nok at jeg har oplevet at den anden person ikke er alt for overrasket og man kan gå derfra med ro i maven. Har ikke en specifik situation.
 - Bedste: været ret ærlig om, at jeg nok ikke lige kan overskue at date, fordi der sker meget inde i mig. Og ønsket den anden alt det bedste.

- Værste: Jeg har glemt at svare vedkommende...
- Jeg tog snakken med hende tidligt, så der ikke herskede tvivl om hvor jeg stod.
 - Jeg har bare sagt at vi ikke er et match
 - Jeg prøver altid at gøre det ordentligt og med respekt. Aldrig give hende jeg dater nogen skyld.
 - Som tidligere beskrevet.
 - Tror ikke, der er en bedste og værste måde... det handler om personen.
 - Jeg hader at afvise og prøver altid at gøre det på den mest pæne måde - hader at skuffe andre
 - Den bedste, at fortælle at det var hyggeligt at mødes, men jeg ikke føler tiltrækningen og ikke synes vi skal ses igen.
 - Den værste, at lade det sive ud i sandet.
 - Har prøvet ansigt til ansigt, men hvor det ikke blev accepteret eller respekteret af den anden part, som prøvede længe at overbevise om noget andet og blev lidt grænseoverskridende (var en første date).
 - At være ærlig og tydelig. Ingen tvetydighed og vær ordentlig og anerkendende
 - Den bedste er når man bare ikke har de følelser der skal til. Men stadig har omsorg og respekt for det andet menneske.
 - Min var nok fordi han troede jeg var yngre ens jeg er og han gerne ville have børn. Det vil jeg ikke.

Det værste var en der fulgte mig til banegården og midt i et forgængerfelt bare sagde: "Jeg synes ikke vi skal ses igen" det synes jeg så heller ikke, men ikke meget gentleman over den udmeldning.

- Har næsten altid været ærlig og meldt det ud på en pæn måde hvis ikke jeg var interesseret i mere

Det er dog sket få gange at jeg har slettet et match hurtigt ved en indledende samtale hvis jeg kunne mærke at det slet ikke var noget. Dette var jeg ikke stolt af og vil ikke gøre mere

- Jeg afviser pænt på besked efter 1. date hvis jeg ikke synes der var kemi
- Bakket ud inden første date igen at give forklaring. Der var fordi jeg bor i en lille kommune, har et sjældent navn, og helst ikke vil blive genkendt på gaden og i supermarkedet. Eller når jeg står nøgen på badebroen om morgenen 🙈🙈🙈🙈
- Jeg har været ærlig og sagt, at den kemi jeg søger ikke var der. Men at det var hyggeligt at møde dem...
- Det er vel egentlig op til modparten at besvare dette spørgsmål, men ud fra hvad jeg selv synes, så er det at sige det som det er, nemlig at jeg ikke føler den, men takker for tiden og ønsker ham alt godt fremover, hvilket er den afvisning jeg foretrækker.

Det sker dog også, at jeg afviser ved at ghoste/blokere, hvilket ikke er optimalt, det ved jeg, men til mit forsvar så bruger jeg kun de(n) metode(r), hvis jeg virkelig er blevet desrespekteret og faktisk ikke gider bruge tid på førstnævnte formulering.

- Jeg melder altid ud at jeg ikke ønsker at gå videre.
Set tilbage har jeg nogle gange ikke været klar nok i min kommunikation.
- Ghosted
- Sagde det som det var at jeg ikke følte noget romantisk for manden selvom det var virkelig hyggeligt
- Forsøger altid at gøre det på en ordentlig måde. Så jeg siger det f2f - ofte på en gåtur. (Nemt at slippe væk fra for begge parter efterfølgende)
- Skriver eller ringer altid og afslutter det i en ordentlig tone
- Gør det på skrift og ret direkte. sådan du er mega sød men der mangler lige det sidste.
Har fået vendingen fra bogen Ulige uger.
- Bedste: Forklare, at jeg hyggede mig, men ikke lige følte viben.
Værste: Hm, har kun brugt den bedste 😊
- Jeg forklarer bare, at jeg ikke er interesseret, og hvis det er en jeg kender i forvejen snakker vi om, hvad vi så gør derfra.
- Online og online
- Det er typisk mig, der er den, der afviser, fordi fyren er for useriøs eller ikke behandler mig ordentligt, og jeg har aldrig gjort andet end at afvise over en besked, selv efter vi har datet i flere måneder. Men den værste måde jeg afviste en på, var over Snapchat til en fyr, jeg havde datet i 3 mdr og egentlig var eksklusiv med, men som jeg bare ikke kunne se blive til noget seriøst, for jeg havde ingen følelser for ham, så en dag, da jeg hellere ville være sammen med en anden, skrev jeg til ham over Snapchat at jeg ikke ville ses mere.
Den bedste måde var den sidste fyr, jeg afviste, som var efter at have datet ham i 2 mdr, hvor jeg havde betalt for alle vores dates og endnu engang blev inviteret ud af ham, hvor jeg endte med at betale for det hele, oveni han mødte skæv op på daten. Der skrev jeg en besked om at han var meget langt fra det, jeg søger, og jeg samtidig ikke var klar til noget seriøst, så jeg afsluttede det med ham.
- Jeg er altid ordentlig og ærlig i min afvisninger.
- Bedste er ærlig kommunikation, værste er ghosting eller at aflyse dates igen og igen istedet for at være ærlig
- Bedste:
God sød besked, hvor man roser vedkommende, men også skriver at den ikke var der for mig.
- Værste:
Føler umiddelbart ikke jeg har afvist på en dårlig måde.
Jeg har måske gledet den ud i sandet. Men ikke ghostet.
- Ved og være ærlig og fortælle hvordan man selv føler
- Jeg har takket for daten, skrevet at den ikke lige var der for mig, men jeg ønskede det bedste for vedkommende ift fremtidig dating,
- Man skal være ærlig
- Bedste: Ærlighed
- Afvist at skulle på flere dates efterfølgende, bruger ofte at kemien ikke er der eller at det bare ikke føles som mere end venner
- Hvis vi har været på flere dates og der bare ikke er nogle sommerfugle overhovedet, så har jeg skrevet det til personen, og de har som regel respekteret det.
- ??
- Den bedste måde er, hvor jeg har sendt en besked, hvor jeg siger tak, måske en kompliment, en kort begrundelse og ønsker ham det bedste.
Den værste er nok, hvor jeg, ligesom manden, slet ikke skriver efter daten. Eller hvor jeg gør daten så kort som muligt, dog uden at være uforskyldt.
- Bedste er at være ærlig og direkte. Værste ved jeg ikke lige.
- Forsøger altid at opføre mig reelt og ægte
- Bedste måde er dialog, kort snak om i ikke er et match.
- Afvist > Ghosting er bare for lavt, og kan ramme hårdt på modparten (især ængstelige / kærlighedssprog)
- Bedste er vel at være ærlig og skrive det over en besked. Værste er ved at ghoste (slette matchet på datingappen).
- Jeg kommer oftest til at lade det relationen fade ud, i stedet for bare at sige det ærligt.
- Jeg har en enkelt gang ghostet ellers forsøger jeg at være ordentligt og skrive en sms så snart jeg ved den ikke er der. Har vi datet længere tid gør jeg det ansigt til ansigt
- Bedste måde at være ærlig - værste måde at komme med en langt ude undskyldning
- Den bedste måde jeg har afvist på er ved ærligt at sige at jeg ikke mærker potentiale for den connection jeg søger.
- Den værste måde jeg har afvist på er ved at sige at jeg alligevel ikke følte mig klar til dating (det var jo ikke sandt for jeg var jo bare ikke klar på at date lige ham)
- Jeg har valgt at skrive en besked, hvor jeg forklarer på en pæn måde at jeg ikke har lyst. Closure er langt bedre end at blive efterladt til uvisshed.
- Bedste: havde datet en kvinde 3 gange og 3. Gang gik det op for mig, at jeg ikke kunne mærke det skulle være os eller blive ved. Jeg tog hjem til hende og forklarede det og det forstod hun godt, selvom hun ikke havde det på samme måde.
- Jeg har sagt mine følelser udelukkende var venskabelige men det har ikke været tydeligt nok fordi den anden part ville mere og jeg valgte at mødes som venner men den anden forventede mere.
- Ved at sige, at jeg havde en god tid men jeg så det ikke mere end som noget venskabeligt
- Måtte skrive at jeg havde mistet interessen fordi jeg blev spurgt om noget som var over strengen.
- De hænger lidt sammen, den bedste er klart ærlighed, i stedet for at komme ud i lange søforklaringer det kan tolkes og misforstås
- Værste..... blokeret og ghostede fordi manden ikke ville gå væk.
- jeg er meget ærlig og siger det lige ud, hvis der har været kommunikation og hvis ikke sletter jeg vedkommende.
- Jeg afviste fyren der fulgte mig hjem og kyssede mig da vi på 2. Date skulle sige farvel og han igen forventede et kys. Han spurgte hvorfor jeg ikke ville kysse ham, og her så fortalte jeg ham hvordan jeg havde det med det, samt at jeg ikke så en romantisk relation.
- Jeg havde matchet med en fyr på bumble, vi havde skrevet lidt sammen, og han spurgte om vi skulle have et tlf opkald. Det havde vi så, snakken var fin og det var egentlig meget hyggeligt. Han skriver så kun for at spørge om et nyt opkald, og jeg får fortalt at jeg ikke lige ved hvornår jeg kan, da jeg har mange planer. Efter 2 dage begynder han at ringe op uden at vi har haft planlagt det, og da jeg ikke tager den, skriver han flere beskeder om jeg er okay, og hvad der sker. Jeg endte med at ghoste ham fordi det blev for meget for mig for hurtigt.

23. Har du oplevet at ville mere med en date? (f.eks. et parforhold) *

[.png](#) [.pdf](#) [.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 176

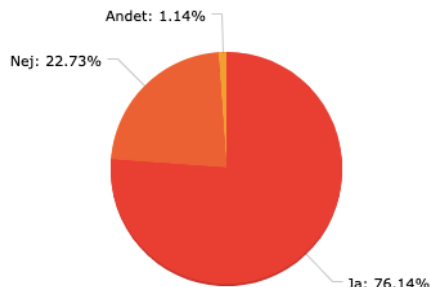
134 (76.1%): Ja

40 (22.7%): Nej

2 (1.1%): Andet

Svar fra tillægsfeltet:

- Både og - det er mit udgangspunkt, men har ikke nået så langt i en datingrelation at det er kommet til at det har været seriøst til at tage skridtet videre.
- Har ikke været på date endnu siden jeg blev skilt.



24. Hvis ja, hvordan har du taget skridtet videre?

[.xls](#) [.csv](#)

Antal deltagere: 67

- Han ville ikke.
- Jeg har sagt at jeg har følelser for personen og været ærlig om hvordan jeg føler generelt og hvad jeg ville med dating in general
- Snakket med personen omkring deres følelser
- Spurgte om vi skulle tage hjem til en af os.
- Så har jeg forslået at ses igen.
- Kommunikeret dette. Klar i spyttet om hvad jeg søger.
- Jeg dater en nu, som jeg for første gang i 2,5 år som single, har lyst til at fortsætte med, sådan oprigtig meget. Følte den slet ikke i starten, og var slet ikke min hensigt der, at der kom noget ud af det her. Men modparten vokser utrolig meget på mig. Så det med, at når man ikke går og søger det, så kommer det nok.
- Tog bare på en date mere, blev til "dates" hjemme hos hinanden.
- Ofte kommer det helt naturligt. Der er en speciel energi når to mødes og vil det samme.
- Tog ikke skridtet videre: (
- Været ærlig omkring mine følelser
- Jeg starter tidligt i forløbet med at gøre forholdet eksklusivt. Derefter synes jeg det er naturligt at forholdet manifestere sig. Jeg har ikke så mange problemer med at være uden labels, så længe man er eksklusive med hinanden.
- Skridtet kom ikke videre - fordi hun ville ikke tage skridtet videre.
- Kommunikeret det
- Ikke gjort :/
- Sagt det. Dig kan jeg godt se mig selv med. Vi har datet x tid, vil du også mere?
- Mine dates er desværre ikke blevet til mere end en date
- Har delt mine tanker med vedkommende
- Rykket tættere på fysisk nogle gange, holdt blikket lidt længere.. og så italesat det og lavet status over hvor hinanden var..
- Tidlig åbenhed omkring forventninger og potentielle ønsker til relationen - så ved man hvor mak står og så kan man meget nemmere navigere mod det fælles "mål"
- Har ikke taget det - for jeg er i forhold
- Fx ved at være ærlig om at være forelsket, spørge ind til den anden ift. hvor de godt kunne tænke sig relationen fører hen. Jeg er ikke så direkte da jeg kan være bange for at slå mig :))
- Har i tidligere forholde spurgte om vi skulle være kærester og commite hos mere til hinanden.
- Det er kommet helt naturligt efter nogle dates der er gået godt. Det er lykkedes to gange.
- Vi snakkede om det, og ønskede begge det samme, så det var dejligt nemt <33
- Mødes mange gange
- Skrive mere sammen og ses oftere og sådan.
- Har jeg ikke 🐼 - lader det udvikle sig stille og roligt og hvis jeg føler det ikke udvikler sig så cutter jeg forbindelsen
- Fortalt det
- Har skrevet tak for daten og spurgte om vi skulle ses igen, hvis ikke han har gjort det. Og så synes jeg det plejer at udvikle sig naturligt til den ene trækker sig.
- Har igen været med folk jeg kendte før dating, og så er det kommet ret naturligt og blevet italesat specifikt på et tidspunkt.
- Gået på flere datws

- Givet udtryk for at jeg gerne vil ses igen.
 - Hvis jeg var interesseret så spurgt den anden hvordan han havde det
 - Jeg fortalte ham hvordan jeg havde det og hvad jeg ønskede. Det blev for meget for ham...
 - Jeg har prøvet at tale med personen om hvorvidt han ser sin fremtid og relationen med mig kunne være en del af den.
 - Synes det kommer naturligt.
Efter en god første date, vil jeg altid tage kontakt til fyren, hvis jeg vil se ham igen... Ikke noget med at spille kostbar... og vil han så også se mig, så er det jo bare fantastisk.. og så bygger vi på ...
 - Enten har jeg lagt op til kys eller jeg har lagt kortene på bordet og har fortalt hvordan jeg følte og spurgte ind til om han var samme sted.
 - Jeg spurgte.
 - Er typen der med mine tidligere forhold "faldt" ind i dem, så kan ikke lige besvare spørgsmålet her. Det skete bare. Gensidig stor tiltrækning og BOM kærester efter 14-30 dages tid. (Begge forhold varede 4 år og seneste blev afbrudt pga. tragiske omstændigheder.)
 - flere og flere dates....
 - Kommunikation.
 - Spurg dem om, hvor de var.
 - Siger det
 - Jeg har aldrig taget skridtet videre, for har aldrig haft en kæreste.
 - Det er ikke kommet så langt fordi jeg er blevet ghostet
 - Været ærlig om hvad jeg leder efter.
Senest gik det lidt for stærkt for vedkommende. Så han droppede mig.
 - Kommunikeret det videre og blevet på egen banehalvdel for derefter at spørge ind til hvad vedkommende tænkte om det.
 - Jeg har forsøgt at kommunikere med personen omkring følelser, tiden sammen osv.
 - Haft en ærlig dialog
 - Vær ærlig og fortæl det
 - Ved at være åben og ærlig om det, samt at tage det stille og roligt og lade tingene ske
 - Det er egentlig nok bare sket som en helt naturlig udvikling i datingen.
 - Jeg plejer at afvente, at manden viser interesse ved at skrive og udtrykke ønske om at ses igen. Hvis interessen allerede er der, plejer det at gå ret naturligt frem. Jeg viser interesse, skriver når vi ikke er sammen og vil gerne ses ofte.
 - Prøver at snakke om hvad man er.
 - Tale om hinandens forventninger og hvad man ønsker
 - Denne følelse kommer efter flere dates , hvor indsigten og fornemmelsen er rigtig god og sund .
- Der er på afslappende vis talt om forventninger , følelser , fremtid mv.
berøring , kys og sex er også skønt , og føles rigtigt
- Det er aldrig noget jeg direkte har aftalt med vedkommende. Jeg antager, at hvis vi bliver ved med at ses over længere tid bliver det til et parforhold (selvfølgelig kun hvis vi laver andet end kun at have sex).
 - Forslået at lave ting, som kræver at vi skal ud og opleve noget sammen.
 - Jeg har bevidst ikke taget et skridt - jeg bliver i min feminine energi og viser interesse men da jeg længes efter en mand der kan tage initiativer og kommunikere så giver jeg plads til at han kan gøre det.
 - Fortalt om mine følelser.
 - Fordi han havde potentiale og delte de værdier jeg vægter højt
 - Var klar på at lave noget mere ig ses mere.
 - Prøver i tale sætte det
 - Jeg er blevet ved med at date vedkommende og taget snakken om at det kunne være noget seriøst
 - Det er kommet naturligt
 - Jeg har spurgt hvordan de ser vores relation, så har jeg fortalt hvordan jeg ser det, inden de har fået svaret. Og fortalt at jeg ønsker at se om vi er på samme spor.